



วารสาร

นิเทศศาสตร์และนวัตกรรม นิต้า

ปีที่ 8 ฉบับที่ 2 กรกฎาคม - ธันวาคม 2564

ISSN 2392-5566



การใช้แอปพลิเคชันหาคู่ทินเดอร์กับพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ
และผลลัพธ์สุขภาพทางเพศเชิงลบ
: การทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบ

รชิตา สิริดลลธิ³

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบเกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศและผลลัพธ์สุขภาพทางเพศเชิงลบของผู้ที่ใช้แอปพลิเคชันหาคู่ทินเดอร์ โดยทำการสืบค้นงานวิจัยจากแหล่งข้อมูลที่ได้รับการตีพิมพ์เผยแพร่ตั้งแต่ พ.ศ. 2560 จนถึง พ.ศ. 2564 โดยทำการค้นพบทั้งสิ้น 435 เรื่อง ผ่านการสังเคราะห์ข้อมูลและสกัดข้อมูลทั้งสิ้น 10 เรื่อง

ผลการศึกษาวិเคราะห์พบว่า พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของผู้ที่ใช้แอปพลิเคชันหาคู่ทินเดอร์ มี 3 รูปแบบ คือ 1) การเปลี่ยนคู่นอนบ่อย 2) การไม่ใช้ถุงยางอนามัย และ 3) การมีเพศสัมพันธ์แบบไม่ยินยอมพร้อมใจ โดยพฤติกรรมเสี่ยงดังกล่าวได้ส่งให้เกิดผลลัพธ์สุขภาพทางเพศเชิงลบ 3 รูปแบบคือ 1) การติดต่อโรคทางเพศสัมพันธ์ 2) การตั้งครรภ์โดยไม่พึงประสงค์ และ 3) ภาวะซึมเศร้าและวิตกกังวล

คำสำคัญ: แอปพลิเคชันหาคู่, ทินเดอร์, พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ, เพศสัมพันธ์

³ อาจารย์ประจำคณะนิเทศศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต

Using Tinder Dating Application on Sexual Risk Behaviors
and Negative sexual health outcomes
: Systematic Review

Abstract

The objective of this study was to systematically review the literature on risk sexual behaviors and negative sexual health outcomes of using the Tinder application. By searching for research from published sources from 2017 to 2021, with a total of 435 findings. Through data synthesis and data extraction, a total of 10 subjects.

The results of the study found that There were three types of risk sexual behavior of using the Tinder application : 1) Frequent sex with multiple partners 2) Sex without condoms 3) Non-consensual sex. These risk behaviors resulted in three negative sexual health outcomes : 1) Sexually transmitted disease 2) Unwanted pregnancy and 3) Depression and anxiety.

Keywords : Dating Applications, Tinder, Sexual Risk Behaviors, Sex

บท
เรื่อง
รักค
ไม่ว่า
รูปแบบ
แอป
โฟนที่
สนใจ
ธุรกิจ
และยู
หาผู้มี
เป็นอ
Resea
เป็นกล
คู่ออน
ออนไล
(ราว 7
หาคู่อ
การเปล
การหา
ทางเส
(Postto
วัฒนธ
อย่างต่อ
ช่วงส
แอปพลิ
ร้อยละ

บทนำ

การหาคู่รักในปัจจุบันได้กลายเป็นเรื่องง่ายสำหรับบุคคลที่ต้องการสร้างความรักความสัมพันธ์ผ่านทางเทคโนโลยี โดยที่ไม่ว่าใครก็สามารถค้นหาความสัมพันธ์ในรูปแบบของคู่รักได้เพียงปลายนิ้วผ่านทางแอปพลิเคชันหาคู่ แอปพลิเคชันบนสมาร์ตโฟนที่มีเนื้อหาเกี่ยวกับการหาคู่ ได้รับความสนใจมากขึ้นในภูมิภาคเอเชีย จากเดิมธุรกิจนี้ได้รับความนิยมมาในแถบอเมริกาและยุโรป ในช่วง 5 ปีที่ผ่านมาแอปพลิเคชันหาคู่มีอัตราการเติบโตและได้รับความนิยมเป็นอย่างมาก ดังการวิจัยของ Pew Research Center พบว่ากลุ่มอายุ 18-24 ปี เป็นกลุ่มอายุที่มีการใช้งานแอปพลิเคชันหาคู่ออนไลน์มากที่สุด ทำให้ธุรกิจบริการหาคู่ออนไลน์มีมูลค่า 2,200 ล้านดอลลาร์สหรัฐ (ราว 7,260 ล้านบาท) ในสหรัฐฯ ธุรกิจการหาคู่ออนไลน์ได้สร้างกระแสและสร้างมูลค่าการเปลี่ยนแปลงให้กับสังคมเป็นอย่างมาก การหาคู่แบบออนไลน์จึงได้เข้ามาเป็นทางเลือกในการพบปะผู้คนใหม่ ๆ (Posttoday, 2561)

การหาคู่ออนไลน์ได้กลายเป็นวัฒนธรรมของคนรุ่นใหม่ที่ได้รับการยอมรับอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะอย่างยิ่งในปี 2020 ช่วงสถานการณ์โควิด-19 คนไทยมีการใช้แอปพลิเคชันในการหาคู่เพิ่มมากขึ้นมากถึงร้อยละ 38 เนื่องจากคนโสดเริ่มมองเห็น

ความสำคัญในการมีชีวิตคู่และไม่ต้องการอยู่คนเดียวในอนาคต โดยเพศชายใช้แอปพลิเคชันหาคู่ร้อยละ 55 และเพศหญิงใช้มากถึงร้อยละ 63 (Marketingoops, 2020) นอกจากนี้ยังพบว่ากลุ่มคนรุ่นใหม่มากถึง 4 ใน 10 (ร้อยละ 47) เคยใช้แอปพลิเคชันหาคู่ออนไลน์ คนรุ่นใหม่ร้อยละ 74 นั้นยังมีความเชื่อนายที่จะยอมรับว่าตนเองพบกับคู่รักผ่านทางแอปพลิเคชัน และร้อยละ 35 คิดว่าการพบคู่รักทางแอปพลิเคชันนั้นเป็นเรื่องปกติ นับว่าการหาคู่ทางออนไลน์จึงไม่ใช่เรื่องที่ยากที่จะยอมรับ แต่กลับกลายเป็นเรื่องปกติที่เกิดขึ้นในสังคมโลกปัจจุบัน (Yougov, 2560)

แอปพลิเคชันหาคู่ที่ได้รับการยอมรับอย่างร้อนแรงมากที่สุดในยุคนี้เห็นจะเป็นแอปพลิเคชันใดไปไม่ได้นอกจาก “แอปพลิเคชันทินเดอร์ (Tinder)” ที่ได้เข้ามามีบทบาทกับคนไทย มีการดาวน์โหลดใช้งานมากกว่า 430 ล้านครั้ง ทำให้ได้รับความนิยมสูงสุดในปี 2020 โดยคนไทยมีการใช้ทินเดอร์ส่งข้อความหากันมากขึ้นอีก ร้อยละ 37 และปิดหาคู่เพิ่มมากขึ้นอีกร้อยละ 28 (Marketingoops, 2021; Positioningmag, 2021) ผู้ใช้งานทินเดอร์มากกว่าครึ่งคือกลุ่มอายุระหว่าง 18-25 ปี โดยใช้งานที่เพิ่มสูงขึ้นอย่างมีนัยสำคัญตลอดทั้งปี มีการปิด (Swipe) หรือเลือกคนที่สนใจ เพิ่มขึ้นร้อยละ 11 และมีการแมตช์

เพิ่มขึ้นถึงร้อยละ 42 คนกลุ่มนี้ได้ฉีกกฎของ การหาคู่แบบเดิม ๆ ที่เปลี่ยนจากการออก เดดแบบค่อยเป็นค่อยไป ด้วยการเป็นไป ตามสถานการณ์อย่างรวดเร็ว นอกจากนั้น ลักษณะการหาคู่ของคนวัยนี้ยังมีความย้อนแย้งในตัว คือนิยมขยายขอบเขตระยะทางการหาคู่ให้กว้างไกลขึ้น แต่กลับเลือก คนใกล้ตัวบริเวณเดียวกันเพื่อที่จะออกเดท และใช้เวลาอย่างเร่งรีบไปกับการพาตนเอง ไปออกเดทกับอีกฝ่าย (Thairath, 2564)

อย่างไรก็ตามเมื่อขึ้นชื่อว่าเป็น แอปพลิเคชันด้านความรักความสัมพันธ์ จึงมักมีเรื่องของเพศสัมพันธ์เข้ามาเกี่ยวข้อง อย่างไรก็ตามไม่สามารถหลีกเลี่ยงได้ บุคคลในยุค ปัจจุบันได้ฉีกกรอบค่านิยมทางวัฒนธรรม จึงมีค่านิยมโดยมองว่าการมีเพศสัมพันธ์ เป็นเรื่องปกติที่สามารถทำได้ในปัจจุบัน ทำให้บุคคลบางส่วนนิยมหาคู่ผ่านทาง แอปพลิเคชัน โดยที่ยังคงขาดความรู้ความ เข้าในเรื่องของการมีเพศสัมพันธ์อย่าง ปลอดภัย ประกอบกับแอปพลิเคชันทินเดอร์ นั้นสามารถใช้งานได้อย่างกว้างขวาง ทำให้ ไม่มีการคัดกรองในเรื่องของความสัมพันธ์ และเพศสัมพันธ์ สิ่งนี้จึงนับว่าเป็นความ เสี่ยงที่ทำให้เกิดปัญหาด้านพฤติกรรมเสี่ยง ทางเพศตามมา

การใช้แอปพลิเคชันทินเดอร์นำไปสู่สถานการณ์เสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ ได้ โดยตรง (Shapiro et al., 2017)

แอปพลิเคชันจะช่วยอำนวยความสะดวกในการเริ่มต้นความสัมพันธ์ทางเพศกับบุคคลต่าง ๆ จึงทำให้มีผู้คนบางส่วนนิยมใช้ทินเดอร์เพื่อหาคู่เพื่อนเพื่อมีเพศสัมพันธ์ด้วย (Hanh et al, 2018) แอปพลิเคชันหาคู่ทินเดอร์ได้ตอบสนองต่อความต้องการของผู้ใช้งานเป็นอย่างมาก จนทำให้เกิดความสัมพันธ์ในรูปแบบของคนรักที่นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ โดยเพศชายร้อยละ 35 และเพศหญิงร้อยละ 40 ได้พบกับคู่นอนเพื่อมีเพศสัมพันธ์ผ่านทางทินเดอร์ (Shapiro et al., 2017) จึงทำให้ผู้ใช้งานทินเดอร์ก็มีเพศสัมพันธ์แบบไม่ผูกมัดมากถึง ร้อยละ 51.16 อย่างไรก็ตามโดยส่วนใหญ่แล้ว ความสัมพันธ์ในรูปแบบที่มีเพศสัมพันธ์แบบไม่ผูกมัดนั้น มักจะสูญสลายไปไม่สามารถพัฒนาต่อเพื่อเป็นคู่รักแบบจริงจังได้ เนื่องจากมักมีเพียงฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งเท่านั้นที่ต้องการมีความสัมพันธ์ที่จริงจัง ต่างกับอีกฝ่ายที่ยังคงเน้นการมี ความสัมพันธ์ที่แสวงหาเฉพาะเรื่องของการมีเพศสัมพันธ์เพียงเท่านั้น (Sawyer, Smith & Benotsch, 2018; Timmermans & Courtois, 2018) โดยเฉพาะเพศชายที่มีจุดประสงค์และแรงจูงใจในการใช้แอปพลิเคชันทินเดอร์เพื่อมองหาคู่นอนและ ความสัมพันธ์ทางเพศเท่านั้น

ผลจากการใช้แอปพลิเคชันทำให้ บุคคลบางส่วนติดต่อโรคทางเพศสัมพันธ์

กับผู้ที่พบปะทางแอปพลิเคชันทินเดอร์ จำนวน 20 ล้านคนต่อปี (Sawyer, Smith & Benotsch, 2018) นักวิชาการต่างประเทศหลายท่านจึงได้ต่างหันมาให้ความสนใจกับการใช้งานแอปพลิเคชันทินเดอร์ที่มีการพบปะกับบุคคลบนแอปพลิเคชันเพื่อค้นหาคู่บุคคลและมีเพศสัมพันธ์ ส่งผลให้อัตราการเกิดพฤติกรรมความเสี่ยงทางเพศเพิ่มมากขึ้นและยังส่งผลต่อผลลัพธ์ด้านสุขภาพอีกด้วย

การวิจัยครั้งนี้จึงมีจุดมุ่งหมายเพื่อ ทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบ (Systematic Literature Review: SLR) เกี่ยวกับการใช้แอปพลิเคชันทินเดอร์ การทบทวนวรรณกรรมครั้งนี้จะทำให้ทราบผลลัพธ์ปัญหาที่เกิดขึ้นจากการศึกษา เพื่อเป็นข้อมูลในการเฝ้าระวัง ติดตามดูแล และจัดการปัญหาเกี่ยวกับการใช้แอปพลิเคชันทินเดอร์ นอกจากนี้ยังสามารถนำผล การศึกษานำมาปรับใช้ในการกำหนด แนวทาง นโยบายทางด้านสาธารณสุข และ ด้านการรู้เท่าทันด้านการใช้สื่อที่เกี่ยวข้อง พฤติกรรมทางเพศและสุขภาพทางเพศได้

วัตถุประสงค์

1) เพื่อศึกษาปัจจัยจาก แอปพลิเคชันทินเดอร์ที่ส่งผลต่อพฤติกรรม ความเสี่ยงทางเพศ

2) เพื่อศึกษาพฤติกรรมเสี่ยงทาง เพศของผู้ที่ใช้แอปพลิเคชันทินเดอร์

3) เพื่อศึกษาผลลัพธ์สุขภาพทาง เพศเชิงลบของผู้ที่ใช้แอปพลิเคชันทินเดอร์

คำถามนำวิจัย

1) พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของผู้ที่ ใช้แอปพลิเคชันทินเดอร์เป็นอย่างไร

2) ผลลัพธ์สุขภาพทางเพศเชิงลบ ของผู้ใช้แอปพลิเคชันทินเดอร์เป็นอย่างไร

การทบทวนวรรณกรรม ทฤษฎี และกรอบแนวคิดการวิจัย

การทบทวนวรรณกรรมครั้งนี้ได้ใช้ แนวคิดเกี่ยวกับ 1) แนวคิดเกี่ยวกับการหา คู่ออนไลน์และแอปพลิเคชันทินเดอร์ เพื่อ อธิบายแนวคิดในการหาคู่และการใช้สื่อ แอปพลิเคชันทินเดอร์ 2) แนวคิดเกี่ยวกับ พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ เพื่ออธิบายถึง รูปแบบของพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศใน รูปแบบต่าง ๆ และ 3) แนวคิดเกี่ยวกับสุข ภาวะทางเพศ เพื่ออธิบายถึงปัญหา เกี่ยวกับสุขภาพทางเพศ ดังนี้

1) แนวคิดเกี่ยวกับการหา คู่ออนไลน์และแอปพลิเคชันทินเดอร์

ช่วงศตวรรษที่ 21 การพัฒนาของ เทคโนโลยีได้มีความทันสมัยมากขึ้นเรื่อย ๆ จึงเกิดธุรกิจบริการหาคู่ออนไลน์ที่มีการ พัฒนารูปแบบแพลตฟอร์มที่เอื้อต่อการหา

คู่มากยิ่งขึ้น จนเกิดเป็นแอปพลิเคชันหาคู่
บนสมาร์ทโฟน สำหรับอำนวยความสะดวก
ในการพูดคุย พบปะ และออกเดท สามารถ
ใช้งานง่ายและไม่ยุ่งยากอีกต่อไป
แอปพลิเคชันเหล่านี้จึงได้รับความนิยม
เป็นอย่างมาก (Timmermans & Courtois,
2018) ปัจจุบันการหาคู่ผ่านทาง
แอปพลิเคชันนั้นมีข้อดีคือผู้คนสามารถทำ
ความรู้จักกันได้อย่างง่ายดายและสะดวก
รวดเร็วกว่าสมัยก่อนมาก อย่างไรก็ตามการ
พบปะกันอย่างรวดเร็วเช่นนี้ย่อมมีผลเสีย
เช่นกัน เพราะทำให้คนเรามักขาด
วิจาร์ณญาณในการเลือกคู่ (Posttoday,
2561)

แอปพลิเคชันทินเดอร์ (Tinder)
เปิดตัวครั้งแรกในปี 2555 ด้วยการวาง
ตำแหน่งเป็นแอปพลิเคชันสำหรับหาคู่ผ่าน
ทางสมาร์ทโฟน ด้วยความเป็น
แอปพลิเคชันที่สามารถใช้งานได้ง่าย
ผู้ใช้งานสามารถเลือกดูใจบุคคลที่ต้องการ
พูดคุยด้วย ด้วยการปิดหน้าจอไปทางขวา
หากทั้งสองฝ่ายยอมรับซึ่งกันและกัน ระบบ
ของทินเดอร์ก็จะแจ้งให้ทราบว่าคุณเขามี
ความต้องการที่ตรงกัน (Match) จึงสามารถ
ที่จะเริ่มสื่อสารกันได้ผ่านทางช่องแชทของ
แอปพลิเคชัน เพื่อพบปะและสาน
ความสัมพันธ์ต่อทั้งในระยะสั้นและระยะ
ยาว (Seufert, 2016; Hanh et al., 2018;
Rochat et al., 2019) การใช้แอปพลิเคชัน

ทินเดอร์นำไปสู่สถานการณ์เสี่ยงต่อการมี
เพศสัมพันธ์ได้โดยตรง (Shapiro et al.,
2017) แอปพลิเคชันจะช่วยอำนวยความสะดวก
ในการเริ่มต้นความสัมพันธ์ทางเพศ
กับบุคคลต่าง ๆ จึงทำให้มีผู้คนบางส่วน
นิยมใช้ทินเดอร์เพื่อหาคู่นอนเพื่อมี
เพศสัมพันธ์ด้วย (Hanh et al, 2018)
แอปพลิเคชันหาคู่ทินเดอร์ได้ที่ตอบสนอง
ต่อความต้องการของผู้ใช้งานเป็นอย่างมาก
จนทำให้เกิดความสัมพันธ์ในรูปแบบของ
คนรักที่นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ โดยเพศ
ชายร้อยละ 35 และหญิงร้อยละ 40 ได้
พบกับคู่นอนเพื่อมีเพศสัมพันธ์ผ่านทาง
ทินเดอร์ (Shapiro et al., 2017)

2) แนวคิดเกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยง
ทางเพศ

พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ หมายถึง
ลักษณะการกระทำโดยไม่ตั้งใจหรือไม่
ตั้งใจ อันเป็นเหตุส่งผลต่อสุขภาพทางด้าน
ร่างกายและจิตใจ ทั้งในทางตรงและ
ทางอ้อม ทำให้เสี่ยงต่อชีวิตในรูปแบบต่าง
ๆ พฤติกรรมความเสี่ยงทางเพศที่เป็น
ปัญหาสำหรับวัยรุ่นหญิงได้แก่ การติด
เชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ การมีจำนวน
คู่นอนมากกว่า 1 คน การมีเพศสัมพันธ์ตอน
อายุยังน้อย การมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ใช
ถุงยางอนามัย การตั้งครรภก่อนวัยอันควร
หรือการทำแท้งผิดกฎหมาย (อาภาพร
เผ่าวัฒนา, 2552; Lyon, 1995)

รู้ยาก
ทั้งด้าน
เพื่อเข้า
ทางด้าน
ที่เข้ามา
ทางด
(ชัยน
พงศ์, 2
อนไล
พฤติกรรม
วัยรุ่นแ
คน ไม่
เพศสัม
แฟนแล
(4) มีเพ
เป็นแฟน
นิยมใช้ส
หญิง ได
มักใช้เว
การมีเพ
ได้มีเพศ
ผ่านสื่อ
ทั้งสั้น ก
เครื่องมือ
เพื่อตอบ
(Posttod
แอปพลิ
ความเสี่ยง
วา

ข้อการมี
o et al.,
ยความ
างเพศ
างส่วน
เพื่อมี
, 2018)
บสนอง
่างมาก
บบของ
ดยเพศ
: 40 ได้
านทาง
รมเสี่ยง
มายถึง
หรือไม่
างด้าน
งและ
บต่าง
ที่เป็น
ารติด
จำนวน
ร์ตอน
ยไม่ใช่
ันควร
ภาพร

เมื่อเข้าสู่วัยรุ่นจะเริ่มมีความอยาก
รู้อยากลอง เพราะอยู่ในช่วงของการพัฒนา
ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคม
เพื่อเข้าสู่วัยเจริญพันธุ์ ทำให้มีความสนใจ
ทางด้านเพศ ประกอบกับปัจจัยหลายอย่าง
ที่เข้ามากระตุ้น โดยเฉพาะปัจจัยแวดล้อม
ทางด้านสื่อที่สามารถเข้าถึงได้ง่าย
(ชัยนันท์ เหมือนเพชร และนิภา มหารัช
พงศ์, 2563) จากงานวิจัยเรื่อง “วัยรุ่นใช้สื่อ
ออนไลน์อย่างไรในการหาคู” พบว่าวัยรุ่นมี
พฤติกรรมการมีแฟนและเพศสัมพันธ์ของ
วัยรุ่นแบ่งได้เป็น 4 กลุ่ม คือ (1) มีแฟนทีละ
คน ไม่มีกิ๊ก (2) มีแฟนและกิ๊ก แต่จะมี
เพศสัมพันธ์กับแฟนคนเดียวเท่านั้น (3) มี
แฟนและกิ๊ก และมีเพศสัมพันธ์กับทุกคน
(4) มีเพศสัมพันธ์กับใครก็ได้ ไม่จำเป็นต้อง
เป็นแฟนหรือกิ๊ก จากนั้นยังพบว่าวัยรุ่นชาย
นิยมใช้สื่อออนไลน์ในการหาคูมากกว่าเพศ
หญิง โดยมีจุดประสงค์เพื่อหาคูนอน และ
มักใช้เวลาทำความรู้จักไม่นานก่อนนำไปสู่
การมีเพศสัมพันธ์ โดยวัยรุ่นชายยอมรับว่า
ได้มีเพศสัมพันธ์กับผู้หญิงที่มีการพูดคุยกัน
ผ่านสื่อออนไลน์กันมากกว่า 1 คนเกือบ
ทั้งสิ้น การใช้แอปพลิเคชันหาคูจึงเป็น
เครื่องมือที่นิยมมักใช้ซ้ำ ๆ เพื่อการหาคูและ
เพื่อตอบสนองความต้องการของตนเอง
(Posttoday, 2561) ดังสรุปได้ว่าการใช้
แอปพลิเคชันหาคูเป็นปัจจัยที่ทำให้เกิด
ความเสี่ยงด้านเพศตามมา

3) แนวคิดเกี่ยวกับสุขภาวะทางเพศ
สุขภาวะทางเพศ หมายถึงสภาวะ
สุขภาพส่วนหนึ่งของบุคคลเกี่ยวกับเรื่อง
เพศ การแสดงพฤติกรรมทางเพศ การร่วม
เพศ การไม่ร่วมเพศ การตอบสนองความ
ต้องการทางร่างกายเรื่องเพศ ซึ่งทำงาน
ร่วมกันระหว่างจิตใจ อารมณ์ ความรัก และ
ความสัมพันธ์ ภายในบริบทสถานะ
แวดล้อมขณะนั้น เพศเป็นส่วนหนึ่งของ
ความเป็นบุคคลและเป็นองค์ประกอบความ
ต้องการพื้นฐานของมนุษย์กระทั่ง เรื่องเพศ
มีความเกี่ยวข้องกับสุขภาพ โดยรวมของคน
ทุกเพศทุกวัย หากพบปัญหาสุขภาวะทาง
เพศ จะส่งผลกระทบต่อการใช้ดำเนินชีวิตและ
นำไปสู่การมีคุณภาพชีวิตในรูปแบบต่าง ๆ
(Lusti & Beard, 2013; ปรุ ธาน พร
แห่งสันติเยะ, สุภาพ อารีเอื้อ และพิชญ์
ประอร ยังเจริญ, 2562)

การใช้เทคโนโลยีมาเป็นส่วนช่วย
ในการตอบสนองความต้องการ อาจ
กลายเป็นช่องทางที่เข้าสู่ปัจจัยด้านการมี
เพศสัมพันธ์กับบุคคลที่รู้จักกันบน
แอปพลิเคชัน จึงทำให้เกี่ยวข้องกับสุขภาพ
ทางเพศอย่างเลี่ยงไม่ได้ หากบุคคลไม่รู้
วิธีการป้องกันและดูแลสุขภาพทางเพศของ
ตนเอง วิธีการป้องกันและดูแลสุขภาวะทาง
เพศเมื่อมีเพศสัมพันธ์ เช่น การใช้ถุงยาง
อนามัย การรักษาความสะอาด การ
รับประทานยาคุมป้องกัน การตรวจ

วินิจฉัยโรค เป็นต้น นอกจากนั้นหากความ ต้องการมีเพศสัมพันธ์ไปเรื่อย ๆ ก็อาจเกิด เป็นพฤติกรรมทางเพศติดทางเพศและยัง ส่งผลต่อความเสี่ยงด้านสุขภาพทางเพศ โดยเฉพาะการติดต่อโรคทางเพศสัมพันธ์ (Sawyer, Smith & Benotsch, 2018)

การทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็น ระบบนี้ เป็นการศึกษาเกี่ยวกับพฤติกรรม เสี่ยงทางเพศและผลลัพธ์สุขภาพทางเพศ เชิงลบของผู้ใช้แอปพลิเคชันทินเดอร์ โดย อาศัยกระบวนการทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็น ระบบจากสถาบันโจแอนนาบริกส์ (The Joanna Briggs Institute for Evidence Based Nursing & Midwifery, 2011) โดยมีขั้นตอนดังนี้ การกำหนดหัวข้อ การ กำหนดวัตถุประสงค์และคำถามนำวิจัย การกำหนดเกณฑ์คัดเลือก การสืบค้น งานวิจัย การเลือกงานวิจัย การประเมิน คุณภาพงานวิจัย การสังเคราะห์ข้อมูลจาก งานวิจัย และการนำเสนอผลการทบทวน วรรณกรรม

ระเบียบวิธีวิจัย

การศึกษาด้วยการทบทวน วรรณกรรมอย่างเป็นระบบเกี่ยวกับการใช้ แอปพลิเคชันทินเดอร์ มีขั้นตอนการ ทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบ ดังนี้

1) การกำหนดคำถามนำวิจัย : ผู้วิจัยได้กำหนดคำถามนำวิจัยจากการ

ทบทวนวรรณกรรมที่ผ่านมา พบว่าปัจจุบัน มีการใช้แอปพลิเคชันทินเดอร์ในการหา คู่ เป็นจำนวนมาก ปัญหาส่วนใหญ่ที่พบใน งานวิจัยมักเป็นปัญหาเกี่ยวกับเรื่อง พฤติกรรมทางเพศ ซึ่งยังค้นพบเพิ่มเติมว่า ปัญหาดังกล่าวมักส่งผลให้เกิดผลลัพธ์เชิง ลบด้านสุขภาพทางเพศตามมาอีกด้วย ดังนั้นผู้วิจัยจึงกำหนดคำถามการนำวิจัย เพื่อวัดสิ่งที่ต้องการศึกษาจากการใช้ แอปพลิเคชันทินเดอร์

2) การรวบรวมและกำหนดกลยุทธ์ ในการสืบค้นข้อมูล : ผู้วิจัยทำการสืบค้น ข้อมูลเพื่อตอบคำถามในประเด็นที่ต้องการ ศึกษา ด้วยการค้นหางานวิจัยที่เกี่ยวข้อง กับการหาคู่ออนไลน์ จากงานวิจัย ภาษาอังกฤษที่อยู่ในรูปแบบของบทความ วิจัยฉบับเต็ม (Full Text) ย้อนหลังไม่เกิน 5 ปี คือตั้งแต่ปี พ.ศ. 2560 จนถึง พ.ศ. 2564 เพื่อให้ได้ข้อมูลที่เป็นปัจจุบันและสามารถ นำมาประยุกต์ใช้ได้เหมาะสม เนื่องจากในช่วงปี พ.ศ. 2560 เป็นปีที่ แอปพลิเคชันทินเดอร์ได้รับความนิยมว่า เป็นแอปพลิเคชันหาคู่อันดับ 1 และมียอด ดาวน์โหลดสูงสุด (Marketeeronline, 2020) ข้อมูลทางสถิติของปี 2560 รายงาน ว่าผู้ใช้งานส่วนใหญ่ คือกลุ่มอายุ 18-30 ปี ได้เข้ามาใช้งานแอปพลิเคชันเพื่อออกเค ตออนไลน์มากขึ้น ทำให้เริ่มพบปัญหาการ ล่วงละเมิดและปัญหาด้านเพศจากการใช้

งานแ
ผู้วิจัยทำ
นำเชือ
Direct,
Research
คำค้นห
"Tinder"
ในฐานช
การสืบค
กำหนดใ
ด้วยการ
เป็นลำด
คัดเลือก
จำนวน 2
พิจารณา
การลด
จากนั้นจ
คัดงานเล
วิจัยในช
วิจัยเฉพ
ที่ศึกษา
บทความ
จากการ
เรียบร
ทำการศึ
งานวิจัย
สามารถ
ทำการศึ

ปัจจุบัน
รหา
โพบใน
เรื่อง
เติมว่า
พีธี
ักด้วย
นำวิจัย
ารใช้

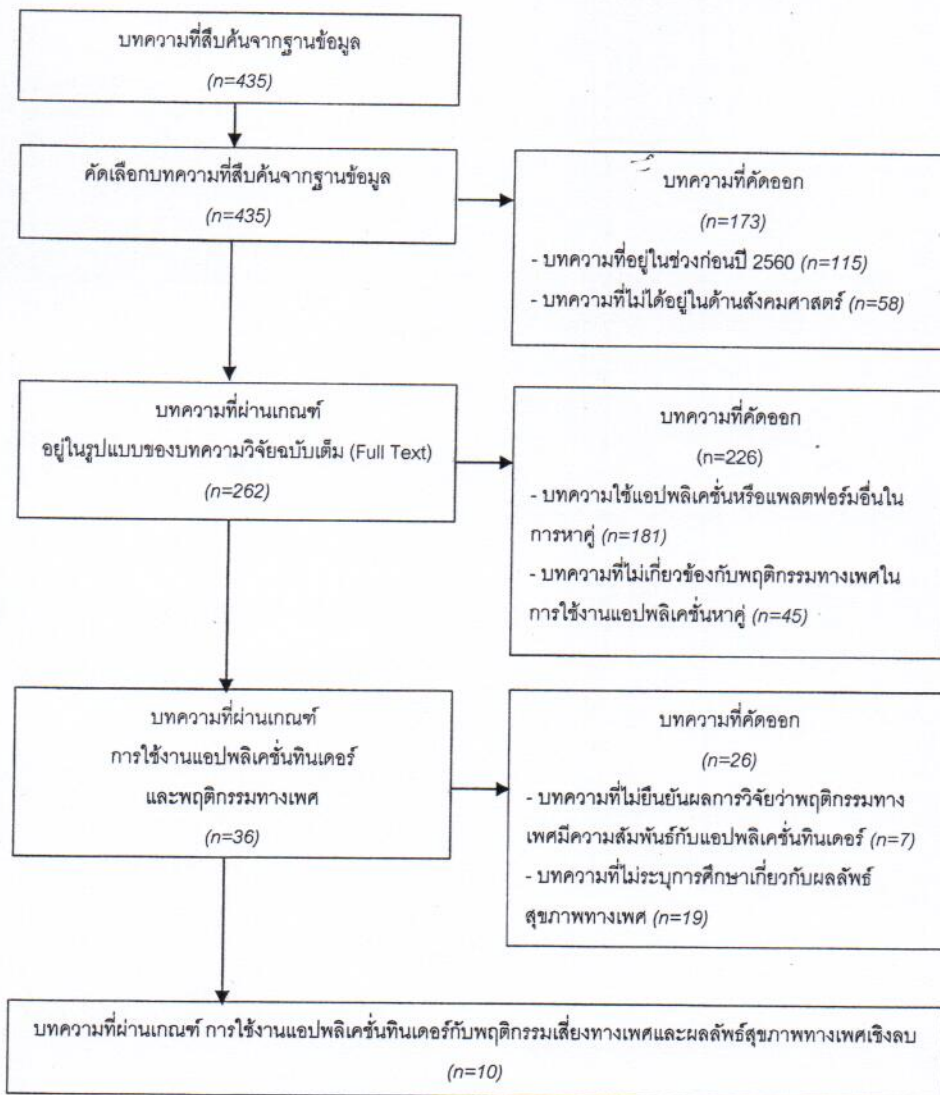
กลยุทธ์
สืบค้น
้องการ
ยวข้อง
นวิจัย
ทความ
ไม่เกิน 5
i. 2564
ามารถ
าะสม
ปีนปีที่
นิยมว่า
ะมียอด
online,
ายงาน
8-30 ปี
อกเด
ุหาการ
การใช้

งานแอปพลิเคชัน (ไชซ้องแมน, 2019) ผู้วิจัยทำการค้นหางานวิจัยจากฐานข้อมูลที่น่าเชื่อถือคือ Google Scholar, Science Direct, Springer Link และ ResearchGate โดยได้คัดเลือกและกำหนดคำค้นหาที่สำคัญคือ "Dating app" และ "Tinder" ทำให้ค้นพบงานวิจัยที่สอดคล้องในฐานข้อมูลทั้งสิ้น จำนวน 435 เรื่อง

3) การประเมินคุณภาพ : หลังจากการสืบค้นงานวิจัยตามคำค้นหาสำคัญที่ได้กำหนดไว้ ผู้วิจัยได้ทำการคัดเลือกงานวิจัยด้วยการพิจารณาจากชื่อเรื่องและบทคัดย่อเป็นลำดับแรก โดยผู้วิจัยดำเนินการคัดเลือกงานวิจัยร่วมกับผู้ช่วยวิจัยอีกจำนวน 2 คน เพื่อร่วมกันหาข้อสรุปในการพิจารณางานวิจัยแต่ละเรื่อง ทั้งนี้เพื่อเป็นการลดอคติกับข้อมูลงานวิจัยอีกด้วย จากนั้นจึงคัดเลือกงานวิจัยโดยมีเกณฑ์การคัดงานเลือกวิจัย ดังนี้ (1) เอกสารบทความวิจัยในช่วงปี พ.ศ. 2560-2564 (2) บทความวิจัยเฉพาะด้านสังคมศาสตร์ (3) บทความที่ศึกษาแอปพลิเคชันทินเดอร์ และ (4) บทความเกี่ยวข้องกับพฤติกรรมทางเพศจากการใช้แอปพลิเคชัน เมื่อคัดเลือกเรียบร้อยแล้ว ทางทีมวิจัยจึงได้ทำการศึกษาจากชื่อเรื่องและบทคัดย่อของงานวิจัยที่ค้นพบ หากพบว่างานวิจัยใดสามารถตอบคำถามนำวิจัยได้ ผู้วิจัยจึงจะทำการศึกษาผลการวิจัยจากบทความฉบับ

เต็มต่อไป โดยพบว่าม้งานวิจัยที่ตอบโจทย์ที่สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ผ่านการคัดเลือกจำนวน 36 เรื่อง

4) การสังเคราะห์ข้อมูล : ผู้วิจัยทำการสังเคราะห์ข้อมูลก่อนนำข้อมูลหลักฐานในการวิจัยมาใช้ ด้วยการสังเคราะห์ข้อมูลบนตารางแสดงผลสรุปของแต่ละข้อมูลออกมาเป็นหัวข้อต่างๆ จากการศึกษางานวิจัยทั้ง 36 เรื่อง พบว่า งานวิจัยส่วนใหญ่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศในการใช้แอปพลิเคชันทินเดอร์ ต่อมาจึงทำการคัดเลือกงานวิจัยที่สามารถตอบวัตถุประสงค์ของการศึกษาได้อย่างชัดเจนมากที่สุด เกณฑ์การคัดเลือก คือ (1) งานวิจัยที่มีผลการวิจัยยืนยันว่าพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศมีความสัมพันธ์กับการใช้งานแอปพลิเคชันทินเดอร์ (2) งานวิจัยที่มีผลการวิจัยเกี่ยวกับผลลัพธ์สุขภาพทางเพศเชิงลบจากการใช้งานแอปพลิเคชันทินเดอร์ กระบวนการคัดเลือกงานวิจัยทั้งหมดสามารถแสดงได้ดังภาพที่ 1



ภาพที่ 1: ขั้นตอนการคัดเลือกงานวิจัยในการทบทวนวรรณกรรม

ดังนั้น
ทางสุขภาพทาง
วรรณกรรมอย่า

ตารางที่ 1 งาน

ชื่อ
Shapiro et al. (
Green, Turner
Hanh et al. (20
Sawyer, Smith
Rochat et al. (2
Whitmire & Lau
Garga et al. (20
Rogge, Crasta
Garga et al. (20
Dai (2021)

จากการ
การทบทวนวรรณ
คือ การไม่ใช้ดูย
พบว่าปัจจัยด้าน
ภาวะซึมเศร้าและ

ดังนั้นงานวิจัยที่ผ่านเกณฑ์จะต้องมีปัจจัยทั้ง 2 อย่างประกอบกัน คือ พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศและผลลัพธ์ทางสุขภาพทางเพศเชิงลบจึงจะผ่านเกณฑ์ พบว่ามีงานวิจัยที่ผ่านเกณฑ์สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ในการทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบ จำนวนทั้งสิ้น 10 เรื่อง แสดงได้ดังตารางที่ 1

ตารางที่ 1 งานวิจัยที่ค้นพบ

ชื่อผู้วิจัย	พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ			ผลลัพธ์ทางสุขภาพทางเพศเชิงลบ		
	การเปลี่ยนคู่นอนบ่อย	การไม่ใช้ถุงยางอนามัย	การมีเพศสัมพันธ์แบบไม่ยินยอมพร้อมใจ	การติดต่อโรคทางเพศสัมพันธ์	การตั้งครรภ์โดยไม่พึงประสงค์	ภาวะซีมีเศร้าและวิตกกังวล
Shapiro et al. (2017)	✓	✓	✓	✓		✓
Green, Turner & Logan (2018)	✓	✓		✓		
Hanh et al. (2018)	✓	✓		✓	✓	
Sawyer, Smith & Benotsch, (2018)	✓	✓	✓	✓		
Rochat et al. (2019)	✓		✓	✓		✓
Whitmire & Lauckner (2019)	✓	✓		✓	✓	
Garga et al. (2020)	✓		✓	✓	✓	
Rogge, Crasta & Legate (2020)	✓	✓	✓	✓		
Garga et al. (2021)	✓	✓	✓	✓	✓	
Dai (2021)	✓		✓		✓	✓

จากการทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบจากงานวิจัย 10 เรื่อง ($n=10$) ดังตารางที่ 1 สามารถแสดงผลการทบทวนวรรณกรรม ดังนี้ พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ พบว่าปัจจัยด้านการเปลี่ยนคู่นอนบ่อยมากที่สุด รองลงมาคือ การไม่ใช้ถุงยางอนามัย และการมีเพศสัมพันธ์แบบไม่ยินยอมพร้อมใจ ส่วนผลลัพธ์สุขภาพทางเพศเชิงลบ พบว่าปัจจัยด้านการติดต่อโรคทางเพศสัมพันธ์พบมากที่สุด รองลงมาคือ การตั้งครรภ์โดยไม่พึงประสงค์ และภาวะซีมีเศร้าและวิตกกังวล

ผลการศึกษา

จากการทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบ เรื่องการใช้แอปพลิเคชันหาคู่ที่สอดคล้องกับพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศและผลลัพธ์สุขภาพทางเพศเชิงลบ พบว่ามีงานวิจัยที่ให้ข้อมูลได้อย่างครบถ้วนกับสิ่งที่ต้องการศึกษาครอบคลุมประเด็นการศึกษาดังกล่าวจำนวน 10 เรื่อง ผลการศึกษามีวิจัยประกอบไปด้วยประเด็นพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ คือ การเปลี่ยนคู่นอนบ่อย การไม่ใช้ถุงยางอนามัย และการมีเพศสัมพันธ์แบบไม่ยินยอมพร้อมใจ ส่วนผลลัพธ์สุขภาพทางเพศเชิงลบ คือ การติดต่อโรคทางเพศสัมพันธ์ การตั้งครรภ์โดยไม่พึงประสงค์ และภาวะซึมเศร้าและวิตกกังวล แสดงได้ดังตารางที่ 2

ตารางที่ 2 แสดงผลการศึกษา

ชื่องานวิจัย	วัตถุประสงค์การศึกษา	กลุ่มตัวอย่าง (อายุ)	จำนวนกลุ่มตัวอย่าง	ช่องทาง	ผลการศึกษา
Correlates of Tinder Use and Risky Sexual Behaviors in Young Adults (Shapiro et al., 2017)	การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการใช้แอปพลิเคชันทินเดอร์และพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของกลุ่มวัยรุ่น	18-26	415	Tinder	พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ : ใช้ถุงยางอนามัยเฉพาะเมื่อมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกกับคู่นอนคนใหม่ และใช้ถุงยางอนามัยลดลงเมื่อมีเพศสัมพันธ์กับบุคคลเดิมหรือเพื่อพัฒนาความสัมพันธ์จริงจัง เปลี่ยนคู่นอนมากกว่า 5 คน เพศหญิงมีค่าเฉลี่ยถูกข่มขืนในเพศสัมพันธ์ในระดับสูง ผลลัพธ์สุขภาพทางเพศเชิงลบ : เกิดจากคิดเรื่องทางเพศสัมพันธ์ และมีภาวะซึมเศร้าและวิตกกังวลเกี่ยวกับโรคติดต่อและความคาดหวังในความสัมพันธ์ระยะยาวจากอีกฝ่าย
Exploring the Effect of Sharing Common Facebook Friends on the Sexual Risk Behaviors of Tinder Users (Green, Turner & Logan, 2018)	การศึกษาความแตกต่างการใช้ถุงยางอนามัยของผู้ใช้งานและไม่ใช้งานแอปพลิเคชัน และการเชื่อมต่อที่ส่งผลกระทบต่อการใช้ถุงยางอนามัยของผู้ใช้งานแอปพลิเคชันทินเดอร์	18-24	953	Tinder	พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ : ไม่ใช้ถุงยางอนามัย ร้อยละ 50.9 เนื่องจากมีเพศสัมพันธ์กับคนที่คุ้นเคย แต่มีการเปลี่ยนคู่นอนกับบุคคลในแอปพลิเคชัน ผลลัพธ์สุขภาพทางเพศเชิงลบ : ผู้ใช้งานปิดข้อมูลเกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ของตนร้อยละ 48 ปิดปิดข้อมูลเกี่ยวกับเชื้อ HIV ร้อยละ 41.8 และยังคงมีการใช้งานแอปพลิเคชันเพื่อหาคู่นอนต่อไป

ตารางที่ 2 แสดงผลการศึกษา (ต่อ)

ชื่องานวิจัย	วัตถุประสงค์การศึกษา	กลุ่มตัวอย่าง (อายุ)	จำนวนกลุ่มตัวอย่าง	ช่องทาง	ผลการศึกษา
Is it Too Soon to Meet? Examining Differences in Geosocial Networking App Use and Sexual Risk Behavior of Emerging Adults (Hanh et al., 2018)	การศึกษาปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการใช้แอปพลิเคชันกับพฤติกรรมการเสี่ยงทางเพศ	18-24	229	Tinder	พฤติกรรมการเสี่ยงทางเพศ : ใช้แอปพลิเคชันเฉพาะครั้งแรกเมื่อต้องมีเพศสัมพันธ์กับคนในแอปพลิเคชัน มีการเปลี่ยนคู่สนทนาทุกๆ 2-3 สัปดาห์ โดยมีพฤติกรรมการเปลี่ยนคู่สนทนาบ่อย ร้อยละ 48.6 ผลลัพธ์สุขภาพทางเพศเชิงลบ : มีการคิดเชื่อทางเพศสัมพันธ์รูปแบบต่างๆ และติดเชื้อ HIV และเกิดการตั้งครรภกับบุคคลที่มีเพศสัมพันธ์ด้วย
Dating Application Use and Sexual Risk Behavior Among Young Adults (Sawyer, Smith & Benotsch, 2018)	การศึกษาการใช้งานแอปพลิเคชันหาคู่และการเชื่อมโยงกับพฤติกรรมการเสี่ยงทางเพศ	18-25	598	Tinder	พฤติกรรมการเสี่ยงทางเพศ : ใช้แอปพลิเคชันเฉพาะครั้งแรกเมื่อต้องมีเพศสัมพันธ์ และอัตราการไม่ใช้แอปพลิเคชันร้อยละ 56.2 มีการเปลี่ยนคู่สนทนาบ่อยร้อยละ 23 และมีคู่สนทนาจำนวนมากกว่า 2 คนขึ้นไป และเกิดการมีเพศสัมพันธ์แบบไม่ยินยอมร้อยละ 43.3 และให้สารเสพติด ร้อยละ 29.4 ทำให้ไม่รู้สึกตัวและยอมมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ตั้งใจ ผลลัพธ์สุขภาพทางเพศเชิงลบ : มีอัตราการเพิ่มขึ้นของการติดต่อกับโรคจากเพศสัมพันธ์ในกลุ่มวัยรุ่น
The psychology of "swiping": A cluster analysis of the mobile dating app Tinder (Rochat et al., 2019)	การศึกษาคุณลักษณะของผู้ใช้แรงจูงใจ ความต้องการทางเพศ รูปแบบความผูกพัน ความนับถือตนเอง อารมณ์ซึมเศร้า และรูปแบบการใช้งานแอปพลิเคชันในกราฟิกผู้ใช้	18-24	1,159	Tinder	พฤติกรรมการเสี่ยงทางเพศ : ค้นหาคู่สนทนาเปลี่ยนคู่สนทนาสัมพันธ์แบบไม่ผูกมัด และผู้ใช้งานยอมรับว่าเคยถูกบังคับให้มีเพศสัมพันธ์แบบไม่ยินยอม ผลลัพธ์สุขภาพทางเพศเชิงลบ : มีการติดต่อกับโรคจากเพศสัมพันธ์ในกลุ่มวัยรุ่น และเกิดอารมณ์ซึมเศร้าโดยมาจาก 2 สาเหตุ คือ ผู้ใช้งานเกิดความเครียดและความวิตกกังวลต่อความสัมพันธ์จากอีกฝ่าย และถูกบีบบังคับให้มีเพศสัมพันธ์แบบไม่ยินยอม

ตารางที่ 2 แสดงผลการศึกษา (ต่อ)

ชื่องานวิจัย	วัตถุประสงค์การศึกษา	กลุ่มตัวอย่าง (อายุ)	จำนวนกลุ่มตัวอย่าง	ช่องทาง	ผลการศึกษา
Outcomes of "Swiping Right": Sexual Risk Behaviors of Undergraduate Tinder Users (Whitmire & Lauckner, 2019)	การศึกษาความเสี่ยงทางเพศของผู้ใช้แอปพลิเคชัน Tinder ในกลุ่มนักศึกษาปริญญาตรี	18-24	424	Tinder	พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ: มีการใช้ถุงยางอนามัยอย่างสม่ำเสมอเพียงร้อยละ 50 และมีอัตราการใช้ในระบอบที่ลดลง และมีพฤติกรรมเปลี่ยนคู่นอนผ่านการค้นหาบนแอปพลิเคชันในทง 73 เดือน ผลลัพธ์สุขภาพทางเพศเชิงลบ: ผู้ใช้งานส่วนใหญ่ไม่เคยทำการวินิจฉัยโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ทำให้มีการติดต่อทางเพศสัมพันธ์จากบุคคลที่พบกันบนแอปพลิเคชัน มีการคุมกำเนิดด้วยยาใช้ยาร้อยละ 53 และมีบางส่วนที่เลือกจะใช้ถุงยางอนามัยควบคู่ไปกับการคุมกำเนิดเพียงร้อยละ 25 จึงมีการตั้งครรภ์โดยไม่ตั้งใจเกิดขึ้น
Is Tinder-Grindr Use Risky? Distinguishing Venue from Individuals' Behavior as Unique Predictors of Sexual Risk (Rogge, Crasta & Legate, 2020)	ทำการศึกษาพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศจากการใช้งานแอปพลิเคชัน Tinder	18-25	3,180	Tinder	พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ: การไม่ใช้ถุงยางอนามัยกับคู่นอนคนใหม่ มีการเปลี่ยนคู่นอนบ่อย พบว่าส่วนใหญ่มีคู่นอนมากกว่า 3 คนขึ้นไป มีเพศสัมพันธ์แบบไม่ยินยอมเพราะฤทธิ์ของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และสารเสพติด ผลลัพธ์สุขภาพทางเพศเชิงลบ: ผู้ใช้งานเคยติดเชื้อจากการมีเพศสัมพันธ์กับบุคคลในแอปพลิเคชัน และยังใช้งานแอปพลิเคชันต่อไป
Geosocial Networking Dating App Usage and Risky Sexual Behavior in Young Adults Attending a Music Festival: Cross-sectional Questionnaire Study (Garga et al., 2020)	การศึกษาการใช้แอปพลิเคชัน Tinder และพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของกลุ่มวัยรุ่น	18-29	862	Tinder	พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ: มีการเปลี่ยนคู่นอนบ่อย จำนวน 2-5 คน มีโอกาสใช้แอปพลิเคชันมากขึ้น 7 เท่า และผู้ใช้แอปพลิเคชันมากกว่า 5 คน จะใช้แอปพลิเคชันเพิ่มมากขึ้นอีก 14 เท่า และมีเพศสัมพันธ์แบบไม่ตั้งใจ เพราะฤทธิ์ของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ผลลัพธ์สุขภาพทางเพศเชิงลบ: ผู้ติดเชื้ทางเพศสัมพันธ์อยู่แล้วยังคงหาคู่นอนบนแอปพลิเคชัน โดยพบว่าป้องกันไม่ถูกต้อง ไม่ป้องกัน และอีกฝ่ายปกปิดข้อมูลเรื่องโรคติดต่อของตน ทำให้ไม่เกิดการแพร่กระจายโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ มีความเสี่ยงสูงต่อการตั้งครรภ์ไม่พร้อม พบว่าร้อยละ 95 ไม่รู้จักวิธีการป้องกันได้อย่างถูกต้องและมีการคุมกำเนิดอย่างไม่ถูกต้อง

ตารางที่ 2 แสดงผลการศึกษา (ต่อ)

ชื่องานวิจัย	วัตถุประสงค์การศึกษา	กลุ่มตัวอย่าง	จำนวน	ช่องทาง	ผลการศึกษา
--------------	----------------------	---------------	-------	---------	------------

ตารางที่ 2 แสดงผลการศึกษา (ต่อ)

ชื่องานวิจัย	วัตถุประสงค์การศึกษา	กลุ่มตัวอย่าง (อายุ)	จำนวนกลุ่มตัวอย่าง	ช่องทาง	ผลการศึกษา
Motivations, dating app relationships, unintended consequences and change in sexual behaviour in dating app users at an Australian music festival (Garga et al., 2021)	การศึกษาแรงจูงใจ ความสัมพันธ์ในแอปพลิเคชัน ทวีตผลที่มิได้ตั้งใจ และการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมทางเพศของผู้ใช้แอปพลิเคชันทวิต	18-24	431	Tinder	พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ : ใช้ถุงยางอนามัยบางครั้งและใช้ถุงยางอนามัยเฉพาะเวลาเปลี่ยนคู่นอนรายใหม่ เมื่อมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก มีการใช้ถุงยางอนามัยเป็นประจำร้อยละ 36.9 มีการเปลี่ยนคู่นอนกับคนในแอปพลิเคชัน ร้อยละ 57.1 เพื่อต้องการเปิดประสบการณ์ทางเพศใหม่ๆ ร้อยละ 42.1 และมีความรุนแรงทางเพศ คือการโดนทำร้ายและบีบบังคับไม่มีเพศสัมพันธ์ด้วย ผลลัพธ์สุขภาพทางเพศเชิงลบ : ผู้ใช้งานร้อยละ 8.6 ยอมรับว่าเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และมีพฤติกรรมหลีกเลี่ยงที่จะไม่บอกความจริงกับอีกฝ่าย และเพศหญิงเกิดการตั้งครรภ์กับบุคคลที่มีเพศสัมพันธ์ด้วยจากแอปพลิเคชันร้อยละ 2.8
Examine the associations between smartphone hookup application uses and sexual health and relationship outcomes among college students (Dai, 2021)	การศึกษาความสัมพันธ์ของการใช้แอปพลิเคชันทวิตเชื่อมต่อนและตัวแปรผลลัพธ์ ทักษะคิดทางเพศ ความสัมพันธ์ที่ปั่นป่วน และพฤติกรรมทางเพศที่มีความเสี่ยง	18-24	654	Tinder	พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ : มีการเปลี่ยนคู่นอนบ่อย มีเพศสัมพันธ์ได้ง่ายขึ้น มากขึ้น เพราะการค้นหาคู่ในแอปพลิเคชันมีความสะดวก ผู้ใช้งานบางรายถูกกลั่นแกล้งให้มีเพศสัมพันธ์ผ่านการทำความรู้จักบนแอปพลิเคชัน และมีการบังคับให้มีเพศสัมพันธ์ด้วย ผลลัพธ์สุขภาพทางเพศเชิงลบ : ผู้ใช้งานมีทัศนคติที่ไม่ดีต่อการคุมกำเนิด มีความเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ โดยไม่พร้อมกับบุคคลที่มีเพศสัมพันธ์ด้วย และมีความวิตกกังวลในเรื่องของความสัมพันธ์ เนื่องจากต้องการหลีกเลี่ยงที่จะมีความสัมพันธ์ที่ผูกมัดจริงจัง และอีกส่วนหนึ่งมีความคาดหวังและต้องการมีความสัมพันธ์ที่จริงจังจึงมีเพศสัมพันธ์

อภิปรายผลการศึกษา

งานวิจัยที่คัดเลือกเข้ามาทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบในครั้งนี้ เป็นบทความวิจัยในปี พ.ศ. 2560 - พ.ศ. 2564 ทำการศึกษาวิจัยงานวิจัยในรูปแบบของการวิจัยเชิงปริมาณ กลุ่มตัวอย่างที่พบในการศึกษาอายุ 18-29 ปี แอปพลิเคชันที่ใช้ในการศึกษาคือ แอปพลิเคชันทินเดอร์ (Tinder) งานวิจัยที่ผ่านเกณฑ์สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ในการทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบ จำนวนทั้งสิ้น 10 เรื่อง โดยทั้ง 10 เรื่องประกอบไปด้วยประเด็นพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศและผลลัพธ์สุขภาพทางเพศเชิงลบ

พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของผู้ที่ใช้แอปพลิเคชันทินเดอร์ พบว่ามี 3 รูปแบบ คือ การเปลี่ยนคู่นอนบ่อย การไม่ใช้ถุงยางอนามัย และการมีเพศสัมพันธ์แบบไม่ยินยอมพร้อมใจ ดังนี้

1) การเปลี่ยนคู่นอนบ่อย จากการศึกษาแสดงให้เห็นว่าพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศด้านการเปลี่ยนคู่นอนบ่อย มีจำนวนการเปลี่ยนคู่นอนกับบุคคลที่พบกันทางแอปพลิเคชันมากกว่า 5 คนขึ้นไป ช่วงเวลาในการเปลี่ยนคู่นอนคือทุกๆ 2-3 สัปดาห์ - 3 เดือน มีพฤติกรรมเปลี่ยนคู่นอนและค้นหาคู่นอนเพื่อเปิดประสบการณ์ทางเพศใหม่ ๆ และมีพฤติกรรมใช้แอปพลิเคชัน

ทำการค้นหาคู่นอนไปเรื่อยๆ เนื่องจากสะดวกสบายและใช้งานง่าย และต้องการหาความสัมพันธ์แบบไม่ผูกมัดมากกว่าที่จะมีความสัมพันธ์จริงจังในระยะยาวกับบุคคลในแอปพลิเคชัน

ความนิยมหาคู่นอนบนทินเดอร์คือมักแสวงหาการมีเพศสัมพันธ์บนความสัมพันธ์แบบไม่ผูกมัด การใช้งานทินเดอร์จึงมีการเพิ่มขึ้นของกิจกรรมออนไลน์ที่เกี่ยวข้องกับทางเพศออนไลน์ (Shapiro et al., 2017) เพศหญิงมักจะมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกกับผู้ชายที่มีอายุมากกว่า และจำนวน 1 ใน 4 มักไม่มีการป้องกันเมื่อมีเพศสัมพันธ์กับผู้รู้จักกันผ่านแอปพลิเคชัน อีกทั้งยังมีการเปลี่ยนคู่นอนไปเรื่อยๆ นอกจากนั้นคนส่วนใหญ่มักเต็มใจยินยอมที่จะมีเพศสัมพันธ์กันโดยไม่ผูกมัดและไม่มีข้อตกลงใดๆ ในความสัมพันธ์ โดยมีขอบเขตที่ชัดเจนว่ามีความสัมพันธ์แบบต้องการมีเพศสัมพันธ์กันทางกายเท่านั้น และไม่มีการพูดคุยถึงการป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (Shapiro, 2017; Sawyer, Smith & Benotsch, 2018; Garga et al., 2020)

ระยะเวลาการใช้งานทินเดอร์มีความเกี่ยวข้องกับการเปลี่ยนคู่นอนไปเรื่อยๆ หากมีระยะเวลาในการใช้แอปพลิเคชันที่นานขึ้น ก็ย่อมส่งผลให้เกิดการเปลี่ยนคู่นอนมากขึ้นตามไปด้วย (Sawyer, Smith &

เนื่องจาก
ความต้องการ
มากกว่าที่จะ
วกับบุคคล
นทินเตอร์
มพันธ์บน
รทำงานทิน
งออนไลน์ที่
Shapiro et
สัมพันธ์ครั้ง
ะจำนวน 1
เพศสัมพันธ์
อีกทั้งยังมี
จากนั้นคน
วมที่จะมี
และไม่มี
พันธ์ โดยมี
พันธ์แบบ
ายเท่านั้น
โรคติดต่อ
; Sawyer,
ga et al.,
นเตอร์ มี
อนไปเรื่อย
พลีเคชั่นที่
เปลี่ยนคู่
; Smith &

Benotsch, 2018) ผู้ใช้งานมากกว่าครึ่ง
ยอมรับว่ามีคู่นอนเพิ่มมากขึ้นหลังจากที่
ดาวน์โหลดแอปพลิเคชันทินเตอร์มาใช้ สิ่งนี้
บ่งบอกอย่างชัดเจนได้ว่ามีการใช้
แอปพลิเคชันเพื่อพบปะคู่นอน จึงเป็นที่
ปฏิเสธไม่ได้ว่าการมีคู่นอนเพิ่มขึ้นนั้น
เชื่อมโยงกับการใช้แอปพลิเคชันทินเตอร์ ซึ่ง
มีส่วนร่วมในพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ (Hanh
et al., 2018)

การแพร่กระจายของการมี
เพศสัมพันธ์แบบไม่ผูกมัดผ่านวิธีการ
แสวงหาคู่นอนทินเตอร์ ที่มีการพบปะกันใน
โลกออนไลน์และมีความสัมพันธ์กันมากที่สุด
(Rogge, Crasta & Legate, 2020) โดย
อัตรา 2 ใน 3 ของคนที่หาคู่นอนไลน์นิยมไป
เด็ดด้วยกันมากขึ้นถึงร้อยละ 43 จึงทำให้
เกิดพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศที่เพิ่มขึ้น บุคคล
เหล่านี้มักมีกิจกรรมทางเพศที่ไม่มีการ
ป้องกัน อีกทั้งยังมีคู่นอนหลายคน ส่งผลให้
มีอัตราการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ที่สูงขึ้น
ตามไปด้วย (Sawyer, Smith & Benotsch,
2018) นอกจากนั้นสาเหตุการเปลี่ยนคู่นอน
บ่อยเกี่ยวข้องกับความไม่พึงพอใจกับ
ความสัมพันธ์กับคู่อริของตน ทำให้แสวงหา
คู่นอนบนแอปพลิเคชันเพื่อตอบสนองความ
ต้องการทางเพศของตนเองอีกด้วย
(Rochat et al., 2019)

2) การไม่ใช้ถุงยางอนามัย จาก
การศึกษาแสดงให้เห็นว่าผู้ใช้แอปพลิเคชัน

ส่วนใหญ่มักไม่ใช้ถุงยางอนามัยอย่าง
สม่ำเสมอกับบุคคลที่พบกันบนแอปพลิเคชัน
มากถึงร้อยละ 50.9 และจะใช้ถุงยาง
อนามัยเฉพาะเมื่อมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกกับ
คู่นอนรายใหม่เท่านั้น เมื่อทั้งสองเกิด
ความคุ้นเคยสนิทสนมหรือตกลงที่จะมี
ความสัมพันธ์จริงจัง จะลดการใช้ถุงยาง
อนามัยลงและไม่ใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมี
เพศสัมพันธ์

แอปพลิเคชันทินเตอร์มีส่วน
เกี่ยวข้องกับการวินิจฉัยการติดเชื้อทาง
เพศสัมพันธ์ที่เพิ่มขึ้นอย่างกะทันหัน มี
สาเหตุมาจากอัตราการใช้ถุงยางอนามัยต่ำ
(Sawyer, Smith & Benotsch, 2018) ผู้ที่ที่
พบปะกับคู่นอนบนแอปพลิเคชันทินเตอร์
มักมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ใช้ถุงยางอนามัยใน
อัตราที่สูงขึ้น อย่างไรก็ตามเพศหญิงมี
ความต้องการที่จะให้เพศชายใช้ถุงยาง
อนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์ ต่างกับเพศชายที่
ไม่ต้องการใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมี
เพศสัมพันธ์ (Shapiro et al., 2017)
ประเด็นที่น่าสนใจคือการมีเพศสัมพันธ์
แบบไม่ผูกมัดของบุคคลที่พบกันผ่าน
แอปพลิเคชันนั้นมีแนวโน้มที่จะมีส่วนร่วม
ในการมีเพศสัมพันธ์แบบไม่ป้องกันมากถึง
5 เท่า เป็นไปได้ว่าแอปพลิเคชันหาคู่อช่วย
อำนวยความสะดวกให้กับ การมี
ความสัมพันธ์แบบสบาย ๆ ทำให้ลักษณะ
การใช้ถุงยางอนามัยต่ำ จึงกล่าวได้ว่าการ

ใช้เทคโนโลยีที่อำนวยความสะดวกให้แก่คู่นอนที่รู้จักกันผ่านแอปพลิเคชันนั้นทำให้เกิดพฤติกรรมที่มีความเสี่ยงทางเพศสูง (Sawyer, Smith & Benotsch, 2018)

การเพิ่มขึ้นของการมีส่วนร่วมพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศมาจากแอปพลิเคชันหาคู่โดยเฉพาะกลุ่มอายุ 18-24 ปี ที่มีความเสี่ยงทางเพศจากการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ที่สามารถแพร่กระจายเชื้อได้มากกว่ากลุ่มผู้ใหญ่และกลุ่มผู้สูงอายุ เนื่องจากความประมาทและขาดความรู้ความเข้าใจในเรื่องเพศ กลุ่มประชากรวัยนี้มีแนวโน้มในการใช้แอปพลิเคชันหาคู่ในอัตราที่สูงมาก ทำให้ร้อยละ 50 ของโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่เกิดขึ้นใหม่นั้นเกิดมาจากกลุ่มคนเหล่านี้ รวมไปถึงการติดเชื้อ HIV ที่เกิดการหดตัวของกลุ่มผู้ติดเชื้อเฉพาะกลุ่ม ทำให้เชื้อแพร่ขยายมากขึ้นสาเหตุต่าง ๆ เหล่านี้ล้วนเป็นพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศที่เกี่ยวข้องโดยตรงกับการใช้แอปพลิเคชันหาคู่ ความต้องการทางเพศและการขาดความรู้ความเข้าใจในการป้องกันเรื่องเพศสัมพันธ์ (Hanh et al., 2018)

3) การมีเพศสัมพันธ์แบบไม่ยินยอมพร้อมใจ จากการศึกษาแสดงให้เห็นว่าเกิดการมีเพศสัมพันธ์แบบไม่ยินยอมพร้อมใจจากการใช้แอปพลิเคชันหาคู่มี

สาเหตุหลักมาจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์หรือใช้สารเสพติดในตอนที่พบปะกัน ก่อนที่จะนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ เพราะทำให้ไม่รู้สึกรู้ตัวและต้องยินยอมมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ได้ตั้งใจ นอกจากนี้ยังผู้ใช้หาคู่ยังได้ถูกล่อลวงการใช้ความรุนแรง โดนทำร้าย และบีบบังคับทางเพศ เพื่อให้ยอมมีเพศสัมพันธ์ จึงต้องจำใจมีเพศสัมพันธ์ทั้งที่ไม่ได้ตั้งใจ

การดื่มแอลกอฮอล์และสารเสพติดเป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้เกิดพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศสัมพันธ์ด้วยการมีเพศสัมพันธ์แบบไม่ยินยอมพร้อมใจ เนื่องจากมีผลโดยตรงต่อระบบประสาทและสมอง ไม่สามารถควบคุมสติตนเองได้จึงนำไปสู่มีเพศสัมพันธ์แบบไม่ยินยอมพร้อมใจ ส่งผลให้เกิดการมีเพศสัมพันธ์แบบไม่ปลอดภัย เพศหญิงร้อยละ 44 เคยมีเพศสัมพันธ์แบบไม่ยินยอมพร้อมใจ (Shapiro et al., 2017; Fansher & Eckinger, 2020)

เพศหญิงที่ใช้งานแอปพลิเคชันหาคู่มีแนวโน้มที่จะถูกทำร้ายทางเพศมากกว่าเพศชายถึงสามเท่า โดยมักถูกบีบบังคับทางเพศ ลดการมีส่วนร่วมทางเพศ รวมไปถึงการมีความสัมพันธ์กับการมีจำนวนคู่นอนที่เพิ่มขึ้นด้วย อีกทั้งการมีเพศสัมพันธ์แบบไม่ยินยอมพร้อมใจมักเกิดกับเพศหญิงที่มีเพศสัมพันธ์เป็นครั้งแรกเป็นส่วนใหญ่เพราะความรู้เท่าไม่ถึงการณ์

เรื่องดื่ม
ตอนที
การมี
และต้อง
ตั้งใจ
กล่อลง
และบิ
พันธ์ จ
งใจ
สารเล
ฤติกร
ศสัณ
จากมี
สมอง
นำไป
งใจ ส
ปลอด
พันธ์
al., 2017;
ลิตะ
ยทาง
ยมัก
วมทาง
รกับการ
กทั้ง
วมใจ
บิครั้ง
ไม่ถึง

สิ่งนี้เพิ่มโอกาสในการเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และส่งผลให้เกิดความวิตกกังวลและภาวะซึมเศร้า (Shapiro et al., 2017)

ผลลัพธ์สุขภาพทางเพศเชิงลบของผู้ที่ใช้แอปพลิเคชันทินเดอร์ มี 3 รูปแบบ คือ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ การตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ และความวิตกกังวลและภาวะซึมเศร้า ดังนี้

1) โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ จากการศึกษาแสดงให้เห็นว่าการติดต่อโรคทางเพศสัมพันธ์นั้น ส่วนใหญ่ผู้ใช้งานแอปพลิเคชันทินเดอร์ที่เป็นโรคติดต่ออยู่แล้ว จะทำการปกปิดข้อมูลเรื่องโรคติดต่อกับอีกฝ่าย ร้อยละ 48 มีผู้ที่ปกปิดข้อมูลเกี่ยวกับเชื้อ HIV ร้อยละ 41.8 และยังคงมีพฤติกรรมการใช้งานแอปพลิเคชันทินเดอร์เพื่อค้นหาบุคคลที่ต้องการมีเพศสัมพันธ์ด้วยอยู่เสมอ เพราะเกิดแรงกระตุ้นและแรงจูงใจด้านเพศค่อนข้างมาก พบว่ามีผู้ติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์จากบุคคลที่พบกันในแอปพลิเคชันทินเดอร์ และผู้ใช้แอปพลิเคชันบางส่วนไม่เคยทำการตรวจวินิจฉัยโรคทางเพศสัมพันธ์ของตนเอง ทำให้เกิดการกระจายเชื้อติดต่อทางเพศสัมพันธ์ไปเรื่อย ๆ

การใช้แอปพลิเคชันทินเดอร์มีส่วนเกี่ยวข้องกับการวินิจฉัยโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่เพิ่มขึ้นอย่างกะทันหัน ผู้ที่ใช้

แอปพลิเคชันทินเดอร์ที่แสวงหาคู่ผ่านแอปพลิเคชันและนิยมมีเพศสัมพันธ์แบบไม่ผูกมัด จึงมีความเสี่ยงที่จะติดต่โรคทางเพศสัมพันธ์มากกว่าบุคคลที่พบปะกันในโลกออฟไลน์ (Sawyer, Smith & Benotsch, 2018; Psdy et al., 2020) อัตราการวินิจฉัยโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ พบว่าบุคคลที่มีอัตราการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ได้มีจำนวนเพิ่มมากขึ้นในกลุ่มผู้ใช้งานแอปพลิเคชันทินเดอร์ ซึ่งได้รับความนิยมในการเป็นช่องทางติดต่อใหม่ที่สามารรถเชื่อมต่อกับผู้ที่ต้องการมีความสัมพันธ์ทางเพศได้อย่างง่าย พบว่ากลุ่มคนเหล่านี้มีเพศสัมพันธ์แบบไม่ป้องกันอย่างสม่ำเสมอส่งผลให้อัตราการติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์เพิ่มมากขึ้นตามไปด้วย (Sawyer, Smith & Benotsch, 2018)

2) การตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ จากการศึกษาแสดงให้เห็นว่า การตั้งครรภ์โดยไม่พึงประสงค์เป็นความเสี่ยงที่สามารถเกิดขึ้นได้ทุกเมื่อเมื่อมีเพศสัมพันธ์ หากไม่มีการป้องกันที่ถูกต้อง พบว่าร้อยละ 95 ของผู้ใช้แอปพลิเคชันทินเดอร์ในงานวิจัยที่ศึกษา กลุ่มตัวอย่างไม่มั่นใจในการป้องกันการตั้งครรภ์ รวมถึงผู้ใช้งานแอปพลิเคชันบางส่วนได้มีการตั้งครรภ์กับบุคคลที่พบกันในแอปพลิเคชันทินเดอร์ เพราะคุมกำเนิด

อย่างไม่ถูกต้อง จึงมีการตั้งครมโดยไม่ตั้งใจเกิดขึ้น

การคุมกำเนิดเมื่อมีเพศสัมพันธ์กับบุคคลบนแอปพลิเคชันทินเดอร์นั้นมีการใช้ยาคุมกำเนิดร้อยละ 50 ซึ่งยังคงนับว่าเป็นอัตราที่น้อย ด้วยเหตุนี้เองจึงส่งผลให้สถานการณ์ท้องไม่พร้อมอาจจะมีแนวโน้มพัฒนาไปในทิศทางที่ดีขึ้น มีจำนวนการตั้งครมโดยไม่ตั้งใจที่ลดลง เพราะทานยาคุมเพื่อป้องกันการตั้งครม ซึ่งอาจช่วยแก้ปัญหาการตั้งครมโดยไม่พร้อมได้ แต่กลับกลายเป็นช่องโหว่ที่เป็นจุดละเอียด ทำให้เกิดการไม่ใช้ถุงยางอนามัยเพิ่มมากขึ้น และได้กลับกลายเป็นปัญหาติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์มากขึ้นแทน (Shapiro et al., 2017; Whitmire & Lauckner, 2019; Garga et al., 2021)

3) ภาวะวิตกกังวลและซึมเศร้า
จากการศึกษาแสดงให้เห็นว่าภาวะซึมเศร้าและวิตกกังวลเป็นสิ่งที่เกิดขึ้นกับผู้ใช้งานแอปพลิเคชันทินเดอร์โดยมีสาเหตุหลักมาจากความคิดเรื่องโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ความคาดหวังในความสัมพันธ์ หลังจากมีเพศสัมพันธ์ที่ต้องการพัฒนาไปเป็นความสัมพันธ์ที่ผูกมัดจริงจังกับอีกฝ่าย การถูกบีบบังคับให้มีเพศสัมพันธ์โดยไม่ยินยอม โดนทำร้ายรุนแรงทางเพศจากคน

ในแอปพลิเคชัน รวมไปถึงความกลัวที่จะตั้งครมโดยไม่พร้อม

ภาวะวิตกกังวลและซึมเศร้ามักเกิดกับผู้ใช้แอปพลิเคชันทินเดอร์อยู่เสมอไม่ว่าจะเป็นความผิดหวังเสียใจ ทั้งในด้านมุมมองของความรักความสัมพันธ์ ด้านการติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และการตั้งครม รวมไปถึงปัญหาอื่น ๆ ที่เป็นผลมาจากการบุคคลที่ได้พบเจอกันผ่านแอปพลิเคชัน โดยเฉพาะกรณีการมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ยินยอมพร้อมใจจากคนที่พบเจอกันบนทินเดอร์ไม่ว่าจะเป็นการถูกข่มขืนหรือถูกล่วงละเมิดทางเพศ เป็นเหตุให้เกิดภาวะซึมเศร้าได้มากที่สุด ส่งผลให้สภาพจิตใจเกิดความรู้สึกเปราะบางและความรู้สึกผิด ทำให้เกิดบาดแผลในจิตใจ ซึ่งนำไปสู่ความรู้สึกอับอาย การโทษตนเอง และการสูญเสีย (Shapiro et al., 2017; Rochat et al., 2019; Dai, 2021)

ข้อเสนอแนะ

ข้อเสนอแนะสำหรับผู้ใช้งานแอปพลิเคชัน

1. ควรมีการป้องกันตนเองและรู้เท่าทันสื่อ เพื่อไม่ให้ถูกตกเป็นเหยื่อเนื่องจากแอปพลิเคชันทินเดอร์ไม่มีระบบความปลอดภัยในการยืนยันตัวตนของผู้ใช้งานอย่างเป็นทางการ จึงเป็นช่องทางที่

อาชญากร
หลอกลวง
2
เพศอยู่
บุคคลที่
สำหรับผู้
ต้องการ
เพื่อมีเพศ
และพบ
ทางเพศ
สุขภาพ
3
เพศสัมพันธ์
ที่ต้องการ
เว็บไซต์
ตลอดจน
ที่สามารถ
ข้อเสนอ
1
ความรู้ใน
กลุ่มผู้
แอปพลิเคชัน
ในระดับ
ความเสีย
ทันและรู้
ช่วยลด
2
หน่วยง

เมกัลวี่ที่จะ
ชิมเศรำมัก
หรืออยู่เสมอ
จ ทั้งในด้าน
นธ์ ด้านการ
ารตั้งครรร
มาจากการ
อปพลิเคชัน
พันธ์โดยไม่
จอกันบนหิน
นหรือถูกล่วง
ให้เกิดภาวะ
าพจิตใจเกิด
มรู้สึกผิด ทำ
ซึ่งนำไปสู่
เอง และการ
7; Rochat et

ผู้ใช้งาน
ตนเองและ
ตกเป็นเหยื่อ
หรือไม่มีระบบ
ยันตัวตนของ
เป็นช่องทางที่

อาชญากรหรือมิจฉาชีพสามารถเข้ามา
หลอกลวงได้โดยง่าย

2. ควรมีการป้องกันตนเองในเรื่อง
เพศอย่างสม่ำเสมอทุกครั้งและไม่ไว้ใจ
บุคคลที่พบปะทางแอปพลิเคชันง่าย ๆ
สำหรับผู้ใช้งานแอปพลิเคชันทีนเดอร์ที่
ต้องการพบปะกับบุคคลในแอปพลิเคชัน
เพื่อมีเพศสัมพันธ์ ด้วยการใช้อย่างอนามัย
และพบแพทย์เพื่อตรวจวินิจฉัยโรคติดต่อ
ทางเพศสัมพันธ์เป็นประจำเพื่อการดูแล
สุขภาพตนเอง

3. ควรศึกษาเรื่อง การมี
เพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัยจากแหล่งข้อมูล
ที่ถูกต้องและน่าเชื่อถือได้ เช่น หนังสือ
เว็บไซต์ทางการแพทย์หรือโรงพยาบาล
ตลอดจนการปรึกษาแพทย์หรือผู้เชี่ยวชาญ
ที่สามารถให้คำแนะนำที่ถูกต้อง

ข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย

1. สถานศึกษา ควรจัดโครงการให้
ความรู้ในเรื่องเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัยกับ
กลุ่มผู้ใช้แอปพลิเคชันทีนเดอร์รวมถึง
แอปพลิเคชันหาคู่อื่น ๆ โดยเฉพาะผู้ศึกษา
ในระดับมหาวิทยาลัยเพราะเป็นช่วงวัยที่มี
ความเสี่ยงค่อนข้างมาก เพื่อให้มีความรู้เท่า
ทันและรู้จักการป้องกันตนเอง อันจะทำให้
ช่วยลดปัญหาต่าง ๆ ที่อาจตามมาได้

2. ภาครัฐและเอกชน ควรมี
หน่วยงานสำหรับให้คำแนะนำและ

ช่วยเหลือด้านความสัมพันธ์ สุขภาพทาง
เพศ และการใช้เทคโนโลยีทางด้านเพศ
อย่างเหมาะสม ที่จะเข้ามาเป็นส่วนช่วย
และให้คำปรึกษาได้มากขึ้น สำหรับด้าน
สาธารณสุขควรออกแบบการแทรกแซง
นโยบายที่มีเป้าหมายเพื่อลดพฤติกรรมทาง
เพศที่มีความเสี่ยงทางออนไลน์

ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรมีการศึกษาปัจจัยด้านเพศ
หรือปัจจัยด้านอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการใช้
แอปพลิเคชันทีนเดอร์ด้วยการเจาะลึก
รายละเอียดให้มากขึ้น เพื่อให้ได้ข้อมูลที่
ชัดเจนแม่นยำและหนักแน่นขึ้น

2. ควรมีการศึกษากลุ่มอายุที่มาก
ขึ้นหรือผู้สูงอายุ เพื่อตรวจสอบพฤติกรรม
การใช้แอปพลิเคชันทีนเดอร์และพฤติกรรม
เสี่ยงทางเพศในแต่ละช่วงวัยว่าเป็นอย่างไร
และมีความแตกต่างกันอย่างไร

3. ควรมีการศึกษาวิจัยเกี่ยวกับ
พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศและผลลัพธ์สุขภาพ
ทางเพศเชิงลบของผู้ที่ใช้แอปพลิเคชันทีน
เดอร์ในบริบทสังคมไทย เพื่อนำมา
เปรียบเทียบกับความแตกต่างในแต่ละ
สังคมประเทศ อันจะทำให้ทราบถึงต้นตอ
ของปัญหาที่ชัดเจนขึ้น ตลอดจนปัจจัยอื่น
ๆ ที่สามารถนำมาพัฒนาต่อยอดและ
ปรับปรุงแก้ไขในเรื่องนี้ให้กับสังคมไทยได้
โดยตรงมากขึ้น

บรรณานุกรม

ภาษาไทย

- ไซซ้องแมน. (2019). ข้อมูลเชิงสถิติของ แอปหาคู่ Tinder มูลค่าแสนล้าน. สืบค้นเมื่อ 5 พฤษภาคม 2564, จาก <https://www.blockdit.com/posts/5da2d3fbf5f84f5ec1e7e02c>
- ประทานพร แห่งสันเทียะ, สุภาพ อารีเอื้อ และพิชญ์ประอร ยังเจริญ (2562). ความสัมพันธ์ระหว่างสุขภาวะทางเพศกับคุณภาพชีวิตของสตรีสูงอายุ. วารสารสภาการพยาบาล. 34(4), 108-119.
- อภาพพร เฝ้าวัฒนา. (2552). การป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่น: การมีส่วนร่วมของครอบครัว โรงเรียน และชุมชน. กรุงเทพฯ: โนเบิล.
- Marketingoops. (2020). ไม่เป็นคนโสด ไม่รู้หรือ! เปิดผลสำรวจ Insight คนโสด ช่วงโควิด-19 คิดอย่างไรกับการหาคู่ออนไลน์. สืบค้นเมื่อ 5 พฤษภาคม 2564, จาก <https://www.marketingoops.com/reports/insight-singles-dating-survey-2020/>
- Marketingoops. (2021). ทูบวงการหาแฟน! 'Tinder' กลายเป็นแอปฯ ที่คนยอมจ่ายเงิน(เพิ่ม) มากที่สุดในปี 2020. สืบค้นเมื่อ 5 พฤษภาคม 2564, จาก <https://www.marketingoops.com/data/consumers-spent-over-to-dating-app-most-2020/>
- Positioningmag, (2021). กักตัวมันเหงา! คนไทยใช้ Tinder พุง บัดกันมากขึ้น 28% ช่วงล็อกดาวน์. สืบค้นเมื่อ 22 เมษายน 2564, จาก <https://positioningmag.com/1291742>
- Posttoday. (2561). 'หาคู่' ดิจิทัลออนไลน์ หนุ่มสาวไทยนิยมชมชอบ. สืบค้นเมื่อ 5 พฤษภาคม 2564, จาก <https://www.posttoday.com/life/healthy/556899>
- Thairath. (2564). โควิด-19 เป็นเหตุ นักร้องเดดออนไลน์พุง. สืบค้นเมื่อ 10 พฤษภาคม 2564, จาก <https://www.thairath.co.th/lifestyle/tech/2067036>
- Marketingoops. (2020). Tinder: แอปฯ คนโสดเจอเนื้อคู่ ที่ยังเดินหน้า "บ๊อดขวา" ทะลุพันล้าน. สืบค้นเมื่อ 5 พฤษภาคม 2564, จาก <https://marketeeronline.co/archives/144568>
- Yougov. (2560). คนไทย 4 ใน 10 เคยหาคู่ทางอินเทอร์เน็ต. สืบค้นเมื่อ 15 เมษายน 2564, จาก <https://th.yougov.com/th/news/2017/11/23/internet-dating/>

ภาษาอังกฤษ

- Dai, M. (2021). Examine the associations between smartphone hookup application uses and sexual health and relationship outcomes among college students. *Journal of American College Health*, 2021(1), 1-8.
- Fansher, A. K. and Eckinger, S. (2020). Tinder Tales: An Exploratory Study of Online Dating Users and Their Most Interesting Stories. *Deviant Behavior*, 2020, 1-15.
- Garga, S. and Others. (2020). Geosocial Networking Dating App Usage and Risky Sexual Behavior in Young Adults Attending a Music Festival: Cross-sectional Questionnaire Study. *Journal of Medical Internet Research*, 23(4), e21082.
- Garga, S. and Others (2021). Motivations, dating app relationships, unintended consequences and change in sexual behaviour in dating app users at an Australian music festival. *Harm reduction journal*, 49(18), 1-10.
- Green, S. M., Turner, D., and Logan, R. G. (2018). Exploring the Effect of Sharing Common Facebook Friends on the Sexual Risk Behaviors of Tinder Users. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*, 21(7), 457-462.
- Hanh, H. A. and Others. (2018). Is it Too Soon to Meet? Examining Differences in Geosocial Networking App Use and Sexual Risk Behavior of Emerging Adults. *Sexuality & Culture*, 22(2018), 1-21.
- Lusti, M, Beard R. (2013). Sexual health in older woman. *Bull World Health Organization*. 91(9), 707-709.
- Lyon, G. R. (1995). Research initiatives in learning disabilities: Contributions from scientistssupported by the National Institute of Child Health and Human Development. *Journal of Child Neurology*,10, 120-127.
- Psdy, G. C. and Others. (2020). Sexological Aspects Related to Tinder Use: A Comprehensive Review of the Literature. *Sexual Medicine Reviews*, 8(3), 367-378.
- Rochat, L. and Others. (2019). The psychology of "swiping": A cluster analysis of the mobile dating app Tinder. *Journal of Behavioral Addictions*, 8(4), 804-813.

- Rogge, R. D., Crasta, D. and Legate, N. (2020). Is Tinder–Grindr Use Risky? Distinguishing Venue from Individuals' Behavior as Unique Predictors of Sexual Risk. *Archives of Sexual Behavior*, 49(2020), 1263–1277.
- Sawyer, A. N., Smith, E. R. and Benotsch, E. G. (2018). Dating Application Use and Sexual Risk Behavior Among Young Adults. *Sexuality Research and Social Policy*, 15(2018), 183–191.
- Seufert, C. (2016). Evaluation of Geo-Social Networking Application Use Among Young Adults. *Family Medicine Clerkship Student Projects*. 128.
- Shapiro, G. K. and others. (2017) Correlates of Tinder Use and Risky Sexual Behaviors in Young Adults. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*, 20(12), 727-734.
- Timmermans, E. and Courtois, C. (2018). From swiping to casual sex and/or committed relationships: Exploring the experiences of Tinder users. *The Information Society*, 34(2), 59-70.
- Whitmire, A. and Lauckner, C. (2019). Outcomes of "Swiping Right": Sexual Risk Behaviors of Undergraduate Tinder Users. *Health Promotion & Behavior*, 2019(1)