



✓

**สำนักวิจัย**  
**มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต**  
**แบบเสนอโครงการวิจัย (Research Proposal)**

**เรื่อง** ขอรับทุนอุดหนุนการวิจัย

**เรียน** ประธานคณะกรรมการพิจารณาโครงการวิจัย

**สิ่งที่ส่งมาด้วย** 1. โครงการวิจัย จำนวน 1 ชุด  
2. สำเนาโครงการวิจัย จำนวน 7 ชุด

**ชื่อโครงการวิจัย** รูปแบบการเสริมสร้างพฤติกรรมสุขภาพและสิ่งแวดล้อมเพื่อป้องกันการติดเชื้อโรค COVID-19 ในเขตชุมชนเมืองด้วยกระบวนการจัดการความรู้  
Development of health behavior and environment model for prevention of COVID-19 virus transmission among urban community by knowledge management.

**สาขาวิชาที่ดำเนินวิจัย** การพยาบาล

**ระยะเวลาที่คาดว่าจะแล้วเสร็จ** 1 ปี

**งานวิจัยตรงกับกรอบการอุดหนุนวิจัยของมหาวิทยาลัยด้านใด**

- ด้านการกีฬา
- ✓  ด้านสุขภาพ
- ด้านการบิน
- ด้านการพัฒนาสังคม
- ด้านผลผลิตทางวัฒนธรรม
- ✓  ด้านอื่น ๆ ที่มีความสอดคล้องกับความต้องการของสังคม

**ส่วนที่ 1 ประวัติผู้วิจัย**

1. ผู้วิจัย/หัวหน้าโครงการวิจัย (ภาษาไทย) ร.ท.หญิง อัญชลี เชี่ยวโสธร

(ภาษาอังกฤษ) Lt. Anchalee Cheosothorn

ตำแหน่งงาน.....ผู้ช่วยศาสตราจารย์..... สังกัดคณะ/หน่วยงาน.....คณะพยาบาลศาสตร์.....

โทรศัพท์.....ต่อ.....มือถือ..091-716-5035...E-mail: anchalee.che@kbu.ac.th....

ประวัติการศึกษา

คุณวุฒิ ชื่อวุฒิการศึกษา (ชื่อย่อ) สาขาวิชา	ปี พ.ศ. ที่จบการศึกษา	ชื่อสถานศึกษา	ชื่อประเทศ
วท.บ. (พยาบาล) พยาบาลศาสตร์	2517	มหาวิทยาลัยมหิดล	ไทย
ค.ม. (วิจัยการศึกษา)	2527	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย	ไทย
MSN/Family Nurse Practitioner	2548	Shenandoah University	สหรัฐอเมริกา
DNP (Family Nurse Practitioner)	2552	Shenandoah University	สหรัฐอเมริกา
ปริญญาเอกจิตวิทยาพัฒนาศักยภาพมนุษย์	กำลังศึกษา	มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต	ไทย

2. ผู้วิจัยร่วม (ภาษาไทย) นางนิภา ลีสुकนธ์

(ภาษาอังกฤษ) Mrs. Nipa Leesukol

ตำแหน่งงาน.....อาจารย์..... สังกัดคณะ/หน่วยงาน.....คณะพยาบาลศาสตร์.....

โทรศัพท์.....ต่อ.....มือถือ....086-800-3773.....E-mai: nipa.lee@kbu.ac.th

ลักษณะงานที่รับผิดชอบในโครงการ เขียนกรอบแนวคิด เก็บรวบรวม และวิเคราะห์ข้อมูล ด้านพฤติกรรมกรรมการป้องกันการติดเชื้อ COVID-19

ประวัติการศึกษา

คุณวุฒิ ชื่อวุฒิการศึกษา (ชื่อย่อ) สาขาวิชา	ปี พ.ศ. ที่จบการศึกษา	ชื่อสถานศึกษา	ชื่อประเทศ
วท.บ. (พยาบาล)	2520	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	ไทย
ประกาศนียบัตรผดุงครรภ์ชั้นหนึ่ง	2520	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	ไทย
ค.ม. (การบริหารการพยาบาล)	2526	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย	ไทย
วุฒิปัฒนาระดับปริญญาโท สาขาพยาบาลเวชปฏิบัติ ทั่วไป (การรักษาโรคเบื้องต้น)	2543	มหาวิทยาลัยมหิดล	ไทย
Certificate in OSCE Examination Technique)	2552	Fresno University	สหรัฐอเมริกา
Certificate in counseling (Satir's Approach)	2557	มหาวิทยาลัยมหิดล	ไทย

3. ผู้วิจัยร่วม (ภาษาไทย)....นางสาว จารุวรรณ เกษมทรัพย์.....

(ภาษาอังกฤษ)...Miss Charuvan Kasemsap.....

ตำแหน่งงาน.....ผู้ช่วยศาสตราจารย์..... สังกัดคณะ/หน่วยงาน.....บัณฑิตวิทยาลัย.....

โทรศัพท์.....ต่อ.....มือถือ.. 081-829-6395; 089-120-8801E-mail: charuvan.kas@kbu.ac.th...

ลักษณะงานที่รับผิดชอบในโครงการ เก็บรวบรวม และวิเคราะห์ข้อมูลถอดบทเรียนด้านสิ่งแวดล้อมที่มีผลต่อการป้องกันการติดเชื้อ COVID-19

ประวัติการศึกษา

คุณวุฒิ ชื่อวุฒิการศึกษา (ชื่อย่อ) สาขาวิชา	ปี พ.ศ. ที่จบการศึกษา	ชื่อสถานศึกษา	ชื่อประเทศ
วท.บ. (วิทยาศาสตร์สิ่งแวดล้อม)	2534	มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์	ไทย
วท.ม. (เทคโนโลยีสิ่งแวดล้อม)	2538	สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี	ไทย
Ph.D. (Environmental Technology)	2549	Joint Graduate School of Energy and Environment (JGSEE), at King Mongkut's University of Technology Thonburi (KMUTT)	ไทย

4. ประสบการณ์/ความชำนาญการวิจัยของผู้วิจัย/หัวหน้าโครงการวิจัย

**RESEARCHES:**

2009, June 16 - Family Nurse Practitioner and Controlling of Chronic Diseases.

Presentation was held at 1<sup>st</sup> Annual International Family Nursing Symposium, in Bangkok Thailand.

2013, April 23-27 - Fat Phobias of Mexican and Thai High School Students.

- Attitudes of Thai and Mexican High School Students Toward Obese Individuals. Presentation was held at the Research Consortium for the 2013 AAHPERD National Convention and Exposition (April 23-27, 2013) in Charlotte, NC. USA.

2013, August 25-29 - A comparison of the attitudes of Thai and Mexican high school students toward individuals who are obese. Presentation was held at 21<sup>st</sup> International Union for Health Promotion and Education World Conference on Health Promotion; Pattaya, Thailand.

2016, June 17-18 - การพัฒนาเครื่องมือป้องกันการงอขาหนีบหลังท่าหัดถการสวนหัวใจ. (นำเสนอผลงานแสดงนิทรรศการใน The 3<sup>rd</sup> International Conference on Green ASIA and Inclusive Sustainability Development.

2019 - สภาพปัจจุบันของการบริการสุขภาพนักกีฬาและความคิดเห็นเกี่ยวกับเวชศาสตร์การกีฬาของแพทย์กีฬาในประเทศไทย

5. ประวัติการได้รับทุนสนับสนุนการวิจัยของผู้วิจัย/หัวหน้าโครงการวิจัยและแหล่งทุนที่ได้รับ

**HONORS & AWARDS:**

2016 - รางวัลผลงานดีเด่นการวิจัยนวัตกรรม “การพัฒนาปอดสวมขาเพื่อป้องกันการงอขาหนีบหลังการตรวจสวนหัวใจ” (วช.)

2004 - 2006 - Federal Scholarship Awards for Health Services in underserved area., USA.

1980 – 1981 - ทุนอุดหนุนการศึกษาระดับบัณฑิตวิทยาลัย (Teacher Assistant) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

1981 - ทุนสนับสนุนการศึกษาวิตานินพนธ์ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

วิตานินพนธ์ เรื่อง “ผลของการใช้สิ่งทดแทนเพื่อเพิ่มอัตราการตอบกลับของแบบสอบถามที่ส่งทางไปรษณีย์”

6. ผลงานวิจัยที่ตีพิมพ์เผยแพร่ของผู้วิจัย/หัวหน้าโครงการวิจัย

**PUBLICATIONS:**

Duval, A. C., Suvarnaraksha, T., & Tangtrongvisonkit, N. (2557). Leadership Essentials for Healthcare Teams: Overview. *EAU Heritage ฉบับวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี*. 8(2).

ทิพวัลย์ สุวรรณรักษ์, และ **อัญชลี เชี่ยวโสธร ดุวอล**. การใช้ยาในผู้สูงอายุ. (2558). *EAU Heritage ฉบับวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี*. 9(1).

**อัญชลี เชี่ยวโสธร ดุวอล**, สวนีย์ บำรุงสุข, และ สุพินญา คงเจริญ. (2559). การพัฒนาสมรรถนะทางวัฒนธรรมสู่ความเป็นเลิศทางการพยาบาลในพยาบาล. *วารสารพยาบาล*. (3)65: 60-67.

**อัญชลี เชี่ยวโสธร ดุวอล**, อรุณณี วงศ์บัณฑิต, และ ชนิดา ราชวัณ. (2559). การประยุกต์ใช้ทฤษฎีการดูแลตนเองในผู้ป่วยโรคมะเร็งหลอดอาหาร. *วารสารสุขภาพและการจัดการสุขภาพ*. 2(3).

พรรณวิภา บรรณเกียรติ, **อัญชลี เชี่ยวโสธร ดุวอล**, วิลาวรรณ เทียนทอง, และ จำเป็นศรี สุริยวิภาดา. (2560). การดูแลผู้รับบริการที่มีปัญหาความผิดปกติทางจิตใจจากเหตุการณ์รุนแรง. *วารสารวิทยาลัยพยาบาลกรุงเทพ*. 33(1).

**อัญชลี เชี่ยวโสธร ดุวอล**, และ ตติยา ทุมเสน. (2561). ทักษะการสื่อสารเพื่อการบำบัดสำหรับพยาบาล. *วารสารพยาบาลทหารบก. ฉบับพิเศษ(พ.ค.-ส.ค.)*.

มุกข์ดา ผดุงยาม, และ **อัญชลี เชี่ยวโสธร ดุวอล**. (2561). กลยุทธ์การฟื้นฟูพลังสุขภาพจิตสำหรับผู้สูงอายุ. *วารสารพยาบาลทหารบก*. 18(3).

**.ส่วนที่ 2 เกี่ยวกับโครงการวิจัย**

คำชี้แจง : กรุณาตรวจสอบรายละเอียดตามรายการต่อไปนี้ โดยใส่เครื่องหมาย  ลงในช่อง  ตาม

หัวข้อในโครงการวิจัยของท่าน

ในโครงการวิจัย		รายละเอียด
มี	ไม่มี	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1. ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา (โปรดระบุแหล่งอ้างอิง เพื่อเพิ่มความสำคัญของงานวิจัยโดยละเอียด)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2. วัตถุประสงค์การวิจัย
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3. สมมติฐานทางการวิจัย (ถ้ามี)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4. ขอบเขตการวิจัย
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6. นิยามศัพท์เฉพาะ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	7. แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง (ใส่รายละเอียดโดยสังเขป)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	8. กรอบแนวคิดในการวิจัย
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	9. วิธีดำเนินการวิจัย ได้แก่ กลุ่มตัวอย่าง (ขนาดและวิธีการสุ่ม) เครื่องมือ การเก็บข้อมูล และสถิติ)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	10. ระยะเวลาในการวิจัย (แผนภาพประกอบแสดงขั้นตอนโดยละเอียดอย่างน้อย 12 เดือน)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	11. เอกสารอ้างอิง/บรรณานุกรม
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	12. งบประมาณและค่าใช้จ่ายในการวิจัย (ค่าใช้จ่ายนี้จะจ่ายตามจริง)

หมายเหตุ 1. โครงการวิจัยที่เข้าประชุมฯแล้วจะต้องดำเนินการแก้ไขให้เสร็จสิ้นภายในระยะเวลาไม่เกิน 60 วันทำการ(นับจากวันที่เข้าประชุม ถ้าเกินกำหนดระยะเวลาต้องนำเข้าประชุมพิจารณาใหม่อีกครั้ง)

2. โครงการวิจัยนี้เป็นต้นฉบับไม่ได้คัดลอกมาจากที่ใด และไม่ขัดต่อจรรยาบรรณนักวิจัย

ลงชื่อ.....ผู้วิจัย

(ผศ. ร.ท.หญิง อัญชลี เชี่ยวโสธร)

ความคิดเห็นและการรับรองของคณบดี/ผู้บังคับบัญชาขั้นต้นขั้นต้น

.....  
.....  
.....

ลงชื่อ.....

(ดร.ชุตินา ปัญญาพิณินุกร)

เรียน ผู้อำนวยการสำนักวิจัย

เพื่อโปรดพิจารณา และสั่งการต่อไป

ลงชื่อ.....

(ผศ. อัครนีย์ ทองศิลป์)

เลขานุการคณะกรรมการพิจารณาโครงการวิจัย

คำสั่ง

อนุมัติ นำเข้าที่ประชุมพิจารณาโครงการวิจัย

ลงชื่อ.....

(ผศ.ดร. จิราทัศน์ รัตนมณีฉัตร)

ผู้อำนวยการสำนักวิจัย

### ส่วนที่ 3 เงื่อนไขของการได้รับทุน

คำชี้แจง : กรุณาอ่านเงื่อนไข และโปรดใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง  เพื่อยืนยันการขอรับทุนอุดหนุนการวิจัย

บุคคลที่ได้รับทุนอุดหนุนการวิจัยจากมหาวิทยาลัยจะมีหน้าที่และความรับผิดชอบในฐานะคู่สัญญา กับมหาวิทยาลัย และจะต้องปฏิบัติตามเงื่อนไขที่สำคัญ ดังนี้

<input type="checkbox"/>	1. ผู้ขอรับทุนต้องไม่เคยมีประวัติที่ไม่ปฏิบัติตามเงื่อนไขในสัญญารับทุนอุดหนุนการวิจัยของมหาวิทยาลัย
<input type="checkbox"/>	2. ผู้ขอรับทุนต้องไม่มีภาระด้านการวิจัยติดค้างกับมหาวิทยาลัย
<input type="checkbox"/>	3. ผู้รับรับทุนต้องระบุดราสัญลักษณ์ (LOGO) ของมหาวิทยาลัย และลายลักษณ์อักษรว่า “งานวิจัยนี้ได้รับทุนอุดหนุนการวิจัยจากมหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต ปีการศึกษา..2563.. และใช้อีเมลของมหาวิทยาลัย ( <a href="mailto:anchalee.che@kbu.ac.th">anchalee.che@kbu.ac.th</a> ) ในการติดต่อเพื่อตีพิมพ์เผยแพร่งานวิจัย ในวัสดุหรือเอกสารเผยแพร่ของโครงการวิจัย
<input type="checkbox"/>	4. ใช้งบประมาณในกิจกรรมที่ได้รับการสนับสนุนตามหัวข้อที่ได้รับการอนุมัติเท่านั้น
<input type="checkbox"/>	5. ขออนุมัติจากประธานคณะกรรมการพิจารณาโครงการวิจัยเมื่อโครงการวิจัยมีการเปลี่ยนแปลงใดๆ
<input type="checkbox"/>	6. ผู้ได้รับทุนต้องส่งรายงานความก้าวหน้า (ตามแบบ สว.07) พร้อมแนบรายละเอียด ภายในระยะเวลา 180 วัน นับจากวันที่ได้รับการอนุมัติ หรือ ได้ดำเนินงานวิจัยแล้วไม่น้อยกว่า ร้อยละ 50
<input type="checkbox"/>	7. เมื่อผู้ได้รับทุนต้องการขอเบิกเงินทุนใน งวดที่ 2 ให้ส่ง รายงานความก้าวหน้า(แบบ สว.07)พร้อมหลักฐาน และใบรับรองผ่าน คณะกรรมการจริยธรรม งวดที่ 3 ให้ส่ง “ร่าง” รายงานวิจัยฉบับสมบูรณ์ และหลักฐานค่าใช้จ่าย งวดที่ 4 ให้ส่ง บทความวิจัยที่ตีพิมพ์เผยแพร่ และแสดงหลักฐานแหล่งที่พิมพ์อย่างน้อย TCI 1,2
<input type="checkbox"/>	8. ส่งงานวิจัยฉบับสมบูรณ์เมื่อครบกำหนดสัญญา 1 ปี (นับจากวันที่อนุมัติ) พร้อมส่งเอกสารดังนี้ 1) รายงานวิจัยฉบับสมบูรณ์ (พร้อมไฟล์ใน CD) จำนวน 4 ชุด 2) หลักฐานค่าใช้จ่ายของงบประมาณที่ใช้จริง (รายการสามารถถ่วงเฉลี่ยได้เฉพาะหมวดเท่านั้น)
<input type="checkbox"/>	9. ผู้ได้รับทุนจะต้องดำเนินการวิจัยให้เสร็จสิ้นตามระยะเวลาที่กำหนด หากเกินกรอบระยะเวลา ผู้ได้รับทุนต้องทำหนังสือขอขยายเวลาดำเนินการวิจัยมายังประธานคณะกรรมการพิจารณาโครงการวิจัย (ส่งมายังสำนักวิจัย)
<input type="checkbox"/>	10. ผลงานวิจัยที่ส่งมอบทั้งหมดถือเป็นกรรมสิทธิ์ตามกฎหมายโดยชอบของมหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต

<input type="checkbox"/>	11. ผู้ได้รับทุนต้องตรวจสอบงานวิจัยของตนเองให้เรียบร้อยเพื่อมิให้เกิดการซ้ำซ้อนกับผู้อื่นและตนเองหรือขัดต่อจรรยาบรรณนักวิจัย
<input type="checkbox"/>	12. ผู้ได้รับทุนจะต้องจัดทำบทความวิจัยเพื่อตีพิมพ์เผยแพร่ ในรูปแบบใดรูปแบบหนึ่งดังนี้ ตีพิมพ์ในรายงานสืบเนื่องจากการประชุมวิชาการระดับชาติ หรือระดับนานาชาติ หรือตีพิมพ์ในวารสารทางวิชาการที่ปรากฏในฐานข้อมูล TCI กลุ่มที่ 1 และ 2 หรือตีพิมพ์ในวารสารทางวิชาการระดับนานาชาติที่ปรากฏในฐานข้อมูลตามประกาศ ก.พ.อ. ภายในระยะเวลา 1 ปี นับจากวันที่ส่งรายงานวิจัยฉบับสมบูรณ์ ทั้งนี้ผู้วิจัยสามารถทำเรื่องขออนุมัติค่าใช้จ่ายในการเผยแพร่บทความวิจัย ตามประกาศมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ที่ 19/2544 และ ที่ ...../2560

**คำรับรอง** ข้าพเจ้าขอรับรองว่าข้อมูลที่อยู่ในแบบเสนอโครงการนี้เป็นจริง และข้าพเจ้าได้ตกลงว่าจะปฏิบัติตามเงื่อนไข ทุกประการของมหาวิทยาลัย หากโครงการนี้ได้รับการอุดหนุนทุนวิจัยจากมหาวิทยาลัย และตรวจพบว่าข้อมูลที่อยู่ในแบบเสนอโครงการนี้เป็นเท็จหรือได้รับทุนอุดหนุนการวิจัยจากแหล่งทุนอื่นซึ่งซ้ำซ้อนกับแหล่งทุนนี้ มหาวิทยาลัยขอสงวนสิทธิ์ที่จะระงับทุนอุดหนุนการวิจัยของข้าพเจ้าได้

ชื่อผู้วิจัย/หัวหน้าโครงการวิจัย...ผศ. ร.ท.หญิง อัญชลี เชี่ยวโสธร...ตำแหน่งงาน...ผู้ช่วยศาสตราจารย์...สังกัด... คณะพยาบาลศาสตร์...

ลายมือชื่อ.....ผู้วิจัย/หัวหน้าโครงการ  
(ผศ. ร.ท.หญิง อัญชลี เชี่ยวโสธร)  
วันที่ ...11../สิงหาคม../..2563.....

เลขานุการคณะกรรมการพิจารณาโครงการวิจัย

ลายมือชื่อ.....  
(ผศ. อัครนีย์ ทองศิลป์)  
วันที่ ...../...../.....



## ข้อเสนอโครงการวิจัย (Research Proposal)

ชื่อโครงการวิจัย รูปแบบการเสริมสร้างพฤติกรรมสุขภาพเพื่อป้องกันโรค COVID-19 ในชุมชนเมืองด้วยกระบวนการจัดการความรู้

Health behavior model for prevention of COVID-19 virus transmission among urban community by knowledge management.

สาขาวิชาที่ดำเนินการวิจัย ด้านสุขภาพ และสิ่งแวดล้อม

### ส่วนที่ 1 ประวัติผู้วิจัย

#### 1. ผู้วิจัยประกอบด้วย

1.1 หัวหน้าโครงการ (ระบุชื่อหัวหน้าโครงการตำแหน่งงาน สังกัดคณะ/หน่วยงาน หมายเลขโทรศัพท์ มือถือและ E-mail \* \* กรุณาระบุให้ชัดเจนเพื่อประโยชน์ของท่านในการติดต่อกลับ)

ผู้วิจัย/หัวหน้าโครงการวิจัย (ภาษาไทย) ร.ท.หญิง อัญชลี เชี่ยวโสธร

(ภาษาอังกฤษ) Lt. Anchalee Cheosothorn

ตำแหน่งงาน.....ผู้ช่วยศาสตราจารย์..... สังกัดคณะ/หน่วยงาน.....คณะพยาบาลศาสตร์.....

โทรศัพท์.....ต่อ.....มือถือ..091-716-5035...E-mail: anchalee.che@kbu.ac.th....

ประวัติการศึกษา

คุณวุฒิ	ปี พ.ศ.	ชื่อสถานศึกษา	ชื่อประเทศ
ชื่อคุณวุฒิการศึกษา (ชื่อย่อ) สาขาวิชา	ที่จบการศึกษา		
วท.บ. (พยาบาล) พยาบาลศาสตร์	2517	มหาวิทยาลัยมหิดล	ไทย
ค.ม. (วิจัยการศึกษา)	2527	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย	ไทย
MSN/Family Nurse Practitioner	2548	Shenandoah University	สหรัฐอเมริกา
DNP (Family Nurse Practitioner)	2552	Shenandoah University	สหรัฐอเมริกา
ปริญญาเอกจิตวิทยาพัฒนาศักยภาพมนุษย์	กำลังศึกษา	มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต	ไทย

1.2 ผู้วิจัยร่วม ระบุชื่อผู้วิจัยร่วม (สังกัดคณะ/หน่วยงาน หมายเลขโทรศัพท์ มือถือและ E-mail และอธิบายถึงลักษณะและสัดส่วนของงานที่แต่ละคนรับผิดชอบ)

#### 1.2.1 นางนิภา ลีสุคนธ์

Mrs. Nipa Leesukol

ตำแหน่งงาน.....อาจารย์..... สังกัดคณะ/หน่วยงาน.....คณะพยาบาลศาสตร์.....

โทรศัพท์.....ต่อ.....มือถือ....06-8003773.....E-mai: nipa.lee@kbu.ac.th

ลักษณะงานที่รับผิดชอบในโครงการ เขียนกรอบแนวคิด เก็บรวบรวม และวิเคราะห์ข้อมูล ด้านพฤติกรรมป้องกันการติดเชื้อ COVID-19

สัดส่วนภาระงานในโครงการวิจัย 25 %

ประวัติการศึกษา

คุณวุฒิ	ปี พ.ศ.	ชื่อสถานศึกษา	ชื่อประเทศ
ชื่อวุฒิการศึกษา (ชื่อย่อ) สาขาวิชา	ที่จบการศึกษา		
วท.บ. (พยาบาล)	2520	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	ไทย
ประกาศนียบัตรผดุงครรภ์ชั้นหนึ่ง	2520	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	ไทย
ค.ม. (การบริหารการพยาบาล)	2526	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย	ไทย
วุฒิปัตถะเฉพาะทางการพยาบาลเวชปฏิบัติ ทั่วไป (การรักษาโรคเบื้องต้น)	2543	มหาวิทยาลัยมหิดล	ไทย
Certificate in OSCE Examination Technique)	2552	Fresno University	สหรัฐอเมริกา
Certificate in counseling (Satir's Approach)	2557	มหาวิทยาลัยมหิดล	ไทย

1.2.2 นางสาว จารุวรรณ เกษมทรัพย์.....

Miss Charuvan Kasemsap.....

ตำแหน่งงาน.....ผู้ช่วยศาสตราจารย์..... สังกัดคณะ/หน่วยงาน.....บัณฑิตวิทยาลัย.....

โทรศัพท์.....ต่อ.....มือถือ.. 081-829-6395; 089-120-8801E-mail: charuvan.kas@kbu.ac.th...

ลักษณะงานที่รับผิดชอบในโครงการ เก็บรวบรวม และวิเคราะห์ข้อมูลถอดบทเรียนด้านสิ่งแวดล้อมที่มี  
ผลต่อการป้องกันการติดเชื้อ COVID-19

สัดส่วนภาระงานในโครงการวิจัย 25 %

ประวัติการศึกษา

คุณวุฒิ	ปี พ.ศ.	ชื่อสถานศึกษา	ชื่อประเทศ
ชื่อวุฒิการศึกษา (ชื่อย่อ) สาขาวิชา	ที่จบการศึกษา		
วท.บ. (วิทยาศาสตร์สิ่งแวดล้อม)	2534	มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์	ไทย
วท.ม. (เทคโนโลยีสิ่งแวดล้อม)	2538	สถาบันเทคโนโลยีพระจอม เกล้าธนบุรี	ไทย
Ph.D. (Environmental Technology)	2549	Joint Graduate School of Energy and Environment (JGSEE), at King Mongkut's University of Technology Thonburi (KMUTT)	ไทย

## 2. ประสบการณ์/ความชำนาญการวิจัยของผู้วิจัย/หัวหน้าโครงการวิจัย

### RESEARCHES:

- 2009, June 16 - Family Nurse Practitioner and Controlling of Chronic Diseases. Presentation was held at 1<sup>st</sup> Annual International Family Nursing Symposium, in Bangkok Thailand.
- 2013, April 23-27 - Fat Phobias of Mexican and Thai High School Students.
- Attitudes of Thai and Mexican High School Students Toward Obese Individuals. Presentation was held at the Research Consortium for the 2013 AAHPERD National Convention and Exposition (April 23-27, 2013) in Charlotte, NC. USA.
- 2013, August 25-29 - A comparison of the attitudes of Thai and Mexican high school students toward individuals who are obese. Presentation was held at 21<sup>st</sup> International Union for Health Promotion and Education World Conference on Health Promotion; Pattaya, Thailand.
- 2016, June 17-18 - การพัฒนาเครื่องมือป้องกันการขยายขาหนีบหลังทำหัตถการสวนหัวใจ. (นำเสนอผลงานแสดงนิทรรศการใน The 3<sup>rd</sup> International Conference on Green ASIA and Inclusive Sustainability Development.
- 2019 - สภาพปัจจุบันของการบริการสุขภาพนักศึกษาและความคิดเห็นเกี่ยวกับเวชศาสตร์การกีฬาของแพทย์กีฬาในประเทศไทย

## 3. ประวัติการได้รับทุนสนับสนุนการวิจัยของผู้วิจัย/หัวหน้าโครงการวิจัยและแหล่งทุนที่ได้รับ

### HONORS & AWARDS:

- 2016 - รางวัลผลงานดีเด่นการวิจัยนวัตกรรม “การพัฒนาปลอกสวมขาเพื่อป้องกันการงอขาหนีบหลังการตรวจสวนหัวใจ” (วช.)
- 2004 – 2006 - Federal Scholarship Awards for Health Services in underserved area., USA.
- 1980 – 1981 - ทุนอุดหนุนการศึกษาระดับบัณฑิตวิทยาลัย (Teacher Assistant) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- 1981 - ทุนสนับสนุนการศึกษาวิทยานิพนธ์ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. วิทยานิพนธ์ เรื่อง “ผลของการใช้สิ่งตอบแทนในการเพิ่มอัตราการตอบกลับของแบบสอบถามที่ส่งทางไปรษณีย์”

## 4. ผลงานวิจัยที่ตีพิมพ์เผยแพร่ของผู้วิจัย/หัวหน้าโครงการวิจัย

### PUBLICATIONS:

- Duval, A. C., Suvarnaraksha, T., & Tangtrongvisonkit, N. (2557). Leadership Essentials for Healthcare Teams: Overview. *EAU Heritage ฉบับวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี*. 8(2).

ทิพวัลย์ สุวรรณรักษ์, และ **อัญชลี เชี่ยวโสธร ตวอล**. การใช้ยาในผู้สูงอายุ. (2558). *EAU Heritage ฉบับ  
วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี*. 9(1).

**อัญชลี เชี่ยวโสธร ตวอล**, สวนีย์ บำรุงสุข, และ สุพินญา คงเจริญ. (2559). การพัฒนาสมรรถนะทางวัฒนธรรม  
สู่ความเป็นเลิศทางการพยาบาลในพยาบาล. *วารสารพยาบาล*. (3)65: 60-67.

**อัญชลี เชี่ยวโสธร ตวอล**, อรุณณี วงศ์บัณฑิต, และ ชนิดา ร้าขวัญ. (2559). การประยุกต์ใช้ทฤษฎีการดูแล  
ตนเองในผู้ป่วยโรคกระเพาะอาหาร. *วารสารสุขภาพและการจัดการสุขภาพ*. 2(3).

พรรณวิภา บรรณเกียรติ, **อัญชลี เชี่ยวโสธร ตวอล**, วิลาวรรณ เทียนทอง, และ จำเป็นศรี สุริยวิภาดา. (2560).  
การดูแลผู้รับบริการที่มีปัญหาความผิดปกติทางจิตใจจากเหตุการณ์รุนแรง. *วารสารวิทยาลัยพยาบาล  
กรุงเทพ*. 33(1).

**อัญชลี เชี่ยวโสธร ตวอล**, และ ตติยา ทุมเสน. (2561). ทักษะการสื่อสารเพื่อการบำบัดสำหรับพยาบาล.  
*วารสารพยาบาลทหารบก. ฉบับพิเศษ(พ.ค.-ส.ค.)*.

มุกข์ดา ผดุงยาม, และ **อัญชลี เชี่ยวโสธร ตวอล**. (2561). กลยุทธ์การฟื้นฟูพลังสุขภาพจิตสำหรับผู้สูงอายุ.  
*วารสารพยาบาลทหารบก*. 18(3).

## ส่วนที่ 2 : เกี่ยวกับโครงการวิจัย

### 1. ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

แผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ ฉบับที่ 11 พ.ศ. 2555-2559 ได้มีการปรับเปลี่ยนกระบวนทัศน์โดยมุ่งเน้น  
ให้คนเป็นศูนย์กลางการพัฒนาในรูปแบบการบูรณาการเป็นองค์รวมอย่างสมดุล เพื่อให้คนไทยเข้าสู่สังคมแห่ง  
การเรียนรู้ตลอดชีวิตอย่างยั่งยืนด้านสุขภาพ มีความสมบูรณ์แข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ ด้วยการพัฒนาความรู้  
และทักษะในการดูแลสุขภาพของตนเอง ครอบครัว ชุมชนอย่างรู้เท่าทันต่อสถานการณ์การเปลี่ยนแปลงของโลก  
และมีระบบสุขภาพที่เข้มแข็งที่เอื้อต่อการเรียนรู้ และพัฒนาสุขภาพประชาชน

ปัจจุบันได้มีการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ (COVID-19) ไปทั่วโลก ทำให้องค์การ  
อนามัยโลกประกาศมาตรการให้ประชากรโลกทุกคนเพิ่มความระมัดระวังการติดเชื้อ COVID-19 โดยการเว้น  
ระยะห่างระหว่างบุคคล ไม่เดินทางเข้าใกล้บริเวณที่มีการแพร่ระบาดของเชื้อโรค และให้ความร่วมมือกับกระทรวง  
สาธารณสุขโดยเก็บตัวอยู่กับบ้าน (WHO declared COVID-19 a pandemic on March 11, 2020) เพื่อลดการ  
แพร่กระจายของโรค การกระทำดังกล่าวแม้ว่าจะสามารถลดการแพร่กระจายเชื้อโรคจากคนสู่คนลงได้ในช่วงเวลา  
ที่เกิดการระบาดได้จริง แต่ผลกระทบที่ตามมาคือความสูญเสียอย่างมหาศาลด้านเศรษฐกิจและสังคมทั้งภายใน  
และระหว่างประเทศ เนื่องจากการงดการดำเนินกิจกรรมปกติทุกชนิดทั้งทางธุรกิจ การศึกษา การบริการภาครัฐ  
และการคมนาคม ทำให้กระแสไหลเวียนทางเศรษฐกิจหยุดชะงักโดยกระทันหัน นอกจากนี้ ผลกระทบทางด้าน  
บุคคลคือการขาดรายได้ ในขณะที่ต้องเสียค่าใช้จ่ายสูงขึ้นในระดับครัวเรือน การเปลี่ยนแปลงกิจวัตรประจำวัน  
ที่เคยชิน ทำให้บุคคลต้องปรับตัวอย่างรวดเร็ว อาจทำให้เกิดความคับข้องใจ หงุดหงิด หรืออาจรุนแรงถึงขั้นเกิด  
ภาวะอารมณ์ซึมเศร้าได้ ซึ่งถ้ามีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงต่างๆ ที่จะก่อให้เกิด  
โรคได้อย่างเหมาะสม ก็จะสามารถทำให้ปลอดภัยจากการติดเชื้อโรค COVID-19 โดยที่ไม่ต้องหยุดงานเก็บตัวอยู่  
ที่บ้าน ซึ่งจะลดความสูญเสียด้านเศรษฐกิจและสังคมของชาติลงได้

จากแผนการพัฒนาสุขภาพแห่งชาติดังกล่าวมาแล้วข้างต้น ได้มีการนำหลักการจัดการความรู้ (Knowledge management) มาประยุกต์ใช้ในกระบวนการพัฒนาต่างๆ ที่หลากหลาย เนื่องจากการจัดการความรู้เป็นวิธีการที่ช่วยในการถอดประสบการณ์การเรียนรู้ที่ฝังลึกอยู่ในตัวบุคคลให้ออกสู่ภายนอก ที่นักปฏิบัติการด้านพัฒนาสุขภาพสามารถนำมาเป็นแนวทางในการดำเนินงานเพื่อต่อยอด หรือพัฒนาความรู้ใหม่ด้านการเสริมสร้างสุขภาพของประชาชนในชุมชนให้เข้มแข็งยิ่งขึ้น คณะผู้วิจัยได้มีความสนใจนำหลักการจัดการความรู้มาประยุกต์ใช้ในงานเสริมสร้างพฤติกรรมและการจัดสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสมสำหรับการดูแลสุขภาพของประชาชนในชุมชนเมือง จึงได้จัดทำโครงการเสริมสร้างพฤติกรรมสุขภาพและการจัดสิ่งแวดล้อมเพื่อป้องกันโรค COVID-19 ในชุมชนด้วยกระบวนการจัดการความรู้

## 2. วัตถุประสงค์ของการวิจัย

2.1 เพื่อสร้างรูปแบบพฤติกรรมสุขภาพและสิ่งแวดล้อมที่มีประสิทธิภาพสำหรับการป้องกันโรค COVID-19

2.2 เพื่อให้ประชาชนในชุมชนเขตเมือง มีการเสริมสร้างพฤติกรรมสุขภาพตามหลักการป้องกันโรค COVID-19 ที่มีประสิทธิภาพ

2.2 เพื่อให้ประชาชนในชุมชนเขตเมือง มีการจัดสิ่งแวดล้อมที่สามารถป้องกันการติดเชื้อโรค COVID-19 ได้

## 3. สมมติฐานการวิจัย

ไม่มี

## 4. ขอบเขตของการวิจัย

4.1 รูปแบบการวิจัย เป็นการวิจัยแบบปฏิบัติการ (Action Research) เก็บข้อมูลเชิงคุณภาพ

4.2 บุคลากรด้านสาธารณสุขสังกัด กรุงเทพมหานคร และโรงพยาบาลเอกชนที่มีโครงการตรวจคัดกรอง ป้องกัน และรักษาโรคเบื้องต้น ทั้งหมด 3 แห่ง ได้แก่ ศูนย์สาธารณสุข 43 มินบุรี สังกัดกรุงเทพมหานคร โรงพยาบาลนวมินทร์ 9 และโรงพยาบาลเสรีรักษ์

4.3 ดำเนินการสัมภาษณ์เชิงลึกด้วยคำถามแบบปลายเปิดจากกลุ่มบุคลากรด้านสาธารณสุขจากต้นสังกัดทั้ง 3 แห่ง ได้แก่ เจ้าหน้าที่อาสาสมัครสาธารณสุข เจ้าหน้าที่สาธารณสุข พยาบาลวิชาชีพ แพทย์ และผู้บริหารหน่วยงาน อย่างน้อยหน่วยงานละ 5 คน ด้วยวิธีการ snowball sampling

4.4 ถอดบทเรียนเนื้อหาที่ได้จากการสัมภาษณ์ นำมาวิเคราะห์โดยใช้ Q-method

4.5 สร้างรูปแบบการเสริมสร้างพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมกับการป้องกันการติดเชื้อ โดยใช้ทฤษฎีความเชื่อแห่งตน (Self-efficacy) เป็นพื้นฐาน

## 5. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

5.1 วิธีการปฏิบัติตนเองเพื่อป้องกันการติดเชื้อ COVID-19

5.2 การปรับตัวต่อข้อปฏิบัติตาม พรก.ฉุกเฉิน

5.3 การจัดสิ่งแวดล้อมให้เหมาะสมกับการป้องกันการติดเชื้อ

## 6. นิยามศัพท์เฉพาะ

**COVID-19** หมายถึง โรคที่เกิดจากการติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ ซึ่งเริ่มระบาดในปี 2562 และแพร่กระจายไปทั่วโลกเมื่อต้นปี 2563 เป็นเชื้อที่ติดต่อจากคนถึงคนโดยทางลมหายใจ และน้ำมูก น้ำลาย หรือจากการสัมผัสบริเวณที่มีเชื้อโรค

**พฤติกรรมสุขภาพ** หมายถึง การปฏิบัติตัวในการดูแลสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับการป้องกันการติดเชื้อโรค COVID-19 ซึ่งครอบคลุมถึง พฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อทางเดินหายใจ พฤติกรรมการบริโภคอาหาร พฤติกรรมการออกกำลังกาย พฤติกรรมการจัดการความเครียดทางอารมณ์ พฤติกรรมการดื่มสุรา และพฤติกรรมการสูบบุหรี่ หรือยาคลายเครียดชนิดอื่นๆ

**สิ่งแวดล้อม** หมายถึง สถานที่ และสิ่งอำนวยความสะดวก รวมทั้งอุปกรณ์ที่เอื้ออำนวยต่อการดำรงสุขภาพในชีวิตประจำวัน

**ชุมชนเขตเมือง** หมายถึง ชุมชนในเขตเมืองบุรีที่อยู่ในเขตสาธารณสุข 43 และใช้สิทธิประกันสังคมที่โรงพยาบาลเสรีรักษ์ และโรงพยาบาลนวมินทร์ 9

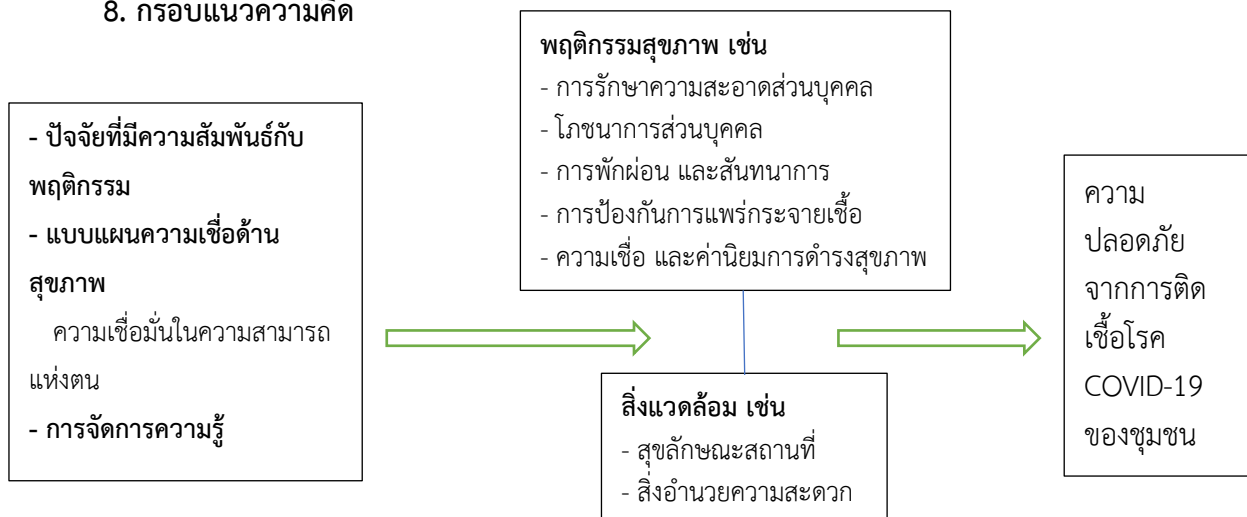
**การจัดการความรู้** หมายถึง กระบวนการรวบรวมองค์ความรู้ ปังชี้ความรู้ และแบ่งปันความรู้ที่มีอยู่ในหน่วยงาน หรือบุคคลที่มีส่วนเกี่ยวข้องกับการเสริมสร้างพฤติกรรมสุขภาพ แล้วนำมาพัฒนาเป็นรูปแบบ และกระบวนการเสริมสร้างพฤติกรรมสุขภาพที่มีประสิทธิภาพ

## 7. ทฤษฎี แนวคิด และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

รูปแบบการเสริมสร้างพฤติกรรมสุขภาพและสิ่งแวดล้อมเพื่อป้องกันการติดเชื้อโรค COVID-19 ด้วยกระบวนการจัดการความรู้ เป็นกระบวนการดำเนินงานเสริมสร้างพฤติกรรมสุขภาพชุมชนให้มีการพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพและสิ่งแวดล้อมที่ถูกต้อง ซึ่งจะส่งผลในการลดความเสี่ยงในการติดเชื้อโรค COVID-19 โดยรูปแบบนี้ได้นำกรอบแนวคิดในการวิเคราะห์ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรม (PRECEDE Framework Model) มาวิเคราะห์เพื่อกำหนดองค์ประกอบของรูปแบบ และใช้แนวคิดเรื่องกระบวนการเรียนรู้ของบุคคล เช่น แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ (Health belief Model) ความเชื่อมั่นในความสามารถของตนเอง (Self efficacy) และหลักการจัดการความรู้ (Knowledge Management) มาประยุกต์ใช้ในการออกแบบกิจกรรมเสริมสร้างพฤติกรรมสุขภาพ

(รายละเอียดจะนำเสนอหลังจากได้รับการพิจารณาทุนอุดหนุนวิจัย)

## 8. กรอบแนวความคิด



## 9. วิธีดำเนินการวิจัย

9.1 กลุ่มตัวอย่างประชากร คือ บุคลากรด้านสาธารณสุขสังกัด กรุงเทพมหานคร และโรงพยาบาล เอกชนที่มีโครงการตรวจคัดกรอง ป้องกัน และรักษาโรคเบื้องต้น ทั้งหมด 3 แห่ง ได้แก่ ศูนย์สาธารณสุข 43 มีนบุรี สังกัดกรุงเทพมหานคร โรงพยาบาลนวมินทร์ 9 และโรงพยาบาลเสรีรักษ์

9.2 ดำเนินการสัมภาษณ์เชิงลึกด้วยคำถามแบบปลายเปิดจากกลุ่มบุคลากรด้านสาธารณสุขจากต้น สังกัดทั้ง 3 แห่ง ได้แก่ เจ้าหน้าที่อาสาสมัครสาธารณสุข เจ้าหน้าที่สาธารณสุข พยาบาลวิชาชีพ แพทย์ และ ผู้บริหารหน่วยงาน อย่างน้อยหน่วยงานละ 5 คน ด้วยวิธีวิทยาคิว (Q-Methodology) ดังนี้

9.2.1 กำหนดเนื้อหาสาระที่ได้จากการสัมภาษณ์ ร่วมกับการค้นคว้าจากปรากฏการณ์ทั่วไป

9.2.2 พัฒนาชุดคิว เลือกเนื้อหาสาระตามโครงสร้างที่ครอบคลุมเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพ และการจัดสิ่งแวดล้อม เพื่อป้องกันการติดเชื้อ COVID-19

9.2.3 นำชุดคิวที่พัฒนาขึ้นไปให้กลุ่มตัวอย่างชุมชนตอบ โดยการจัดประชุมกลุ่มย่อย (focus group)

9.2.4 จัดแยกข้อความคิว โดยแบ่งออกเป็น 3 กอง คือ

- 1) ข้อความที่เห็นด้วย หรือเห็นว่าสำคัญมาก
- 2) ข้อความที่ไม่เห็นด้วย หรือเห็นว่าไม่สำคัญ และ
- 3) ข้อความที่คิดว่าเป็นกลางๆ หรือไม่แน่ใจ

9.3 วิเคราะห์ข้อมูล โดยมีขั้นตอนดังนี้

9.3.1 คำนวณหาเมตริกความสัมพันธ์ (Correlation matrix) ของการจัดอันดับคิว

9.3.2 วิเคราะห์ปัจจัยจากเมตริกความสัมพันธ์ และจัดกลุ่มคิวจากน้ำหนักปัจจัย (factor loading) และหมุนแกนปัจจัย (factor rotation)

9.3.3 คำนวณคะแนนปัจจัย และคะแนนความแตกต่าง

9.3.4 สรุปข้อความเอกฉันท์ (consensus statement) เกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพ และการจัด สิ่งแวดล้อมเพื่อการป้องกันการติดเชื้อ COVID-19 สำหรับชุมชนเขตมีนบุรี

9.4 จัดทำรูปแบบ (model)

9.5 ทดสอบรูปแบบกับชุมชนกลุ่มย่อย

## 10. ระยะเวลาทำการวิจัย และแผนการดำเนินงานตลอดโครงการวิจัย

กิจกรรม	เดือนที่											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1. จัดเตรียมข้อมูล และประสานงานติดต่อ หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง	x	x										
2. เก็บรวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์			x	x								
3. สรุปข้อมูล และพัฒนาชุดคิว (Q-set)					x	x						
4. ประชุมกลุ่มย่อย (Focus group)							x	x				
5. วิเคราะห์ข้อมูล และจัดทำรูปแบบ									x			

กิจกรรม	เดือนที่											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
6. ทดสอบรูปแบบ (Model testing)										x	x	
7. รายงานผลการวิจัย												x

## 11. เอกสารอ้างอิงของการวิจัย

Maddux, J. E. (2012). Self-efficacy: The power of believing you can. *The Handbook of Positive Psychology*. DOI: 10.1093/oxfordhb/9780195187243.013.0031

World Health Organization. (2020). Coronavirus Disease (COVID-19) pandemic. Retrieved from <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019?>

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. (2563). โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19). เข้าถึงโดย <https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/index.php>

คณะกรรมการอำนวยการจัดทำแผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ ฉบับที่ 12. กระทรวงสาธารณสุข. (2559).

แผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ ฉบับที่ 12 (พ.ศ. 2560-2564). เข้าถึงโดย <http://dmsic.moph.go.th>

สุชาติ ประสิทธิ์รัฐสินธุ์ และกรรณิการ์ สุขเกษม. (2550). *นานานวตกรรมวิธีวิทยาศาสตร์ (Q Methodology)*

การศึกษามภาวะจิตวิสัยเชิงวิทยาศาสตร์: แนวคิด ทฤษฎี และการประยุกต์ใช้. กรุงเทพฯ: ห้างหุ้นส่วนจำกัด สามลดา.

## 12. งบประมาณของโครงการวิจัย

### 12.1 แสดงรายละเอียดงบประมาณโครงการวิจัยย่อย

รายการ	อัตรา	หลักเกณฑ์ (เงื่อนไข)
<b>1. หมวดค่าตอบแทน</b> (1) ค่าตอบแทนคณะผู้วิจัย (ให้ระบุตำแหน่ง หรือ ตำแหน่งทางวิชาการเพื่อประกอบการพิจารณา)	- ให้เบิกจ่ายค่าตอบแทนทั้งคณะ โดยใช้ระดับตำแหน่งของหัวหน้าโครงการวิจัยเป็นเกณฑ์ ดังนี้ 1. ศาสตราจารย์หรือ ไม่เกิน 120,000 บาทต่อโครงการต่อคณะนักวิจัย 2. รองศาสตราจารย์ ไม่เกิน 100,000 บาทต่อโครงการต่อคณะนักวิจัย 3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ไม่เกิน 80,000 บาท ต่อโครงการต่อคณะนักวิจัย 4. อาจารย์ลงมาไม่เกิน 60,000 บาท	1. กำหนดค่าตอบแทนคณะนักวิจัย (10 % ของวงเงินงบประมาณโครงการ) หากคำนวณแล้วไม่ถึง 30,000 บาท ให้ขึ้นต่ำ 30,000 บาท และต้องไม่เกินอัตราตามระดับตำแหน่ง 2. กรณีเป็นแผนงานวิจัย ผู้บริหารแผนงาน สามารถเป็นหัวหน้าโครงการย่อยได้เพียงโครงการเดียวเท่านั้นและมีสิทธิ์ได้รับค่าตอบแทนคณะนักวิจัยทั้ง 2 สถานะ แต่รวมแล้วต้องไม่เกินอัตราตามระดับตำแหน่ง



รายการ	อัตรา	หลักเกณฑ์ (เงื่อนไข)
	ต่อโครงการต่อคณะนักวิจัย	
ค่าจ้างชั่วคราว a. ค่าจ้างผู้ช่วยนักวิจัย	- ให้จ่ายตามความจำเป็นเหมาะสม โดยเหมาจ่ายต่อโครงการ	พิจารณาให้ตามที่เสนอขอโดยไม่เกินที่ กำหนดจ่ายตามวุฒิการศึกษา คือ - ป.เอก อัตราค่าจ้าง 18,000.- บาท - ป.โท อัตราค่าจ้าง 15,000.- บาท - ป.ตรี อัตราค่าจ้าง 12,000.- บาท - ปวส. อัตราค่าจ้าง 8,000.- บาท - ปวช. อัตราค่าจ้าง 5,000.- บาท
(2) ค่าตอบแทนที่ปรึกษา	- ให้จ่ายได้ไม่เกิน 2 คน ต่อโครงการ รวมมูลค่า ไม่เกิน 5,000 บาท กรณี เป็นแผนงานวิจัยจ่ายได้ไม่เกิน 10,000 บาท	1. ต้องมีหนังสือยืนยันตอบรับจากที่ ปรึกษา 2. ต้องเป็นผู้มีความเชี่ยวชาญใน สาขาวิชาการที่สำคัญของ โครงการโดยพิจารณาจาก - ประสบการณ์การทำงาน - คุณวุฒิ
(3) ค่าตอบแทนการปฏิบัติงาน นอกเวลา	- ให้จ่ายตามความจำเป็นเหมาะสม	กำหนดเหมาจ่ายทั้งวันทำการปกติ/ วันหยุดตามประกาศมหาวิทยาลัย ดังนี้ - ทำครึ่งวัน อาจารย์ 200 บาท (4 ชม.) เจ้าหน้าที่ 150 บาท พนักงาน 100 บาท - ทำเต็มวัน อาจารย์ 400 บาท (8 ชม.) เจ้าหน้าที่ 300 บาท พนักงาน 200 บาท - นักศึกษาช่วยงานเหมาจ่ายวันละ 250 บาท
(4) ค่าตอบแทนผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง 4.1 ค่าตอบแทนผู้ให้ข้อมูล (ผู้ตอบแบบสอบถาม, ผู้ให้ สัมภาษณ์)	- รายละไม่เกิน 100 บาท กรณีข้อมูลมีระดับความยากสูงให้อยู่ ในดุลยพินิจของผู้ตรวจสอบทาง วิชาการ	- ผู้ให้ข้อมูลรายละไม่เกิน 100 บาท กรณีข้อมูลมีระดับความยากสูงให้อยู่ ในดุลยพินิจของผู้ตรวจสอบทาง วิชาการ
4.2 ค่าตอบแทนกลุ่มตัวอย่าง	- ไม่เกิน 2,000 บาท ต่อครั้งต่อกลุ่ม	- ไม่เกิน 2,000 บาท ต่อครั้งต่อกลุ่ม

รายการ	อัตรา	หลักเกณฑ์ (เงื่อนไข)
4.3 ค่าตอบแทนวิทยากรในการฝึกอบรม	- ให้เป็นไปตามประกาศมหาวิทยาลัย	- ให้เป็นไปตามประกาศมหาวิทยาลัย ดังนี้ 1. วิทยากรที่เป็นบุคลากรภายในมหาวิทยาลัย (ให้เป็นของที่ระลึกไม่เกินชิ้นละ 1,000 บาท) 2. วิทยากรภายนอกมหาวิทยาลัย ให้จ่ายไม่เกิน 1,000 บาท/ชั่วโมง
4.4 ค่าตรวจสอบบทคัดย่อภาษาอังกฤษ	- จ่ายตามจริง	จ่ายไม่เกิน 500 บาท
5. ค่าแปลภาษาเครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูล	- จ่ายตามจริง	หน้าละไม่เกิน 300 บาท ไม่เกิน 10 หน้า
<b>2. หมวดค่าใช้จ่าย</b>	- ให้เป็นไปตามประกาศมหาวิทยาลัย	ให้เป็นไปตามประกาศมหาวิทยาลัย
(1) ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง		
(2) ค่าใช้จ่ายในการสัมมนา/ฝึกอบรม	- ให้เป็นไปตามประกาศมหาวิทยาลัย	- ให้เป็นไปตามประกาศมหาวิทยาลัย
(2) ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง	- ให้เป็นไปตามประกาศมหาวิทยาลัย	ค่าเชื้อเพลิง (ค่าน้ำมัน) กำหนดให้ กม.ละ 4 บาท (โดยให้จัดทำรายละเอียดระยะทางที่เดินทาง)
(4) ค่าใช้สอยอื่น (ค่าจ้างเหมาบริการ, ค่าแรง)	- ให้จ่ายตามความจำเป็นเหมาะสม	- ให้จ่ายตามความจำเป็นเหมาะสม
<b>3. หมวดค่าวัสดุอุปกรณ์</b>	- ให้จ่ายตามความจำเป็นเหมาะสม	- ให้จ่ายได้ตามความจำเป็นเหมาะสม โดยแยกรายการวัสดุ เป็นประเภท เช่น วัสดุสำนักงาน, วัสดุคอมพิวเตอร์, วัสดุวิทยาศาสตร์ เป็นต้น ซึ่งรายการวัสดุต้องมีราคาต่อหน่วยต่ำกว่า 5,000 บาท ยกเว้น วัสดุคอมพิวเตอร์ต้องมีราคาต่อหน่วยต่ำกว่า 20,000 บาท ซึ่งจะถือเป็นครุภัณฑ์

รายการ	อัตรา	หลักเกณฑ์ (เงื่อนไข)
(2) ค่าครุภัณฑ์	- ให้จ่ายตามความจำเป็นเหมาะสม	- ให้จ่ายตามความจำเป็นเหมาะสม โดยแยกรายการครุภัณฑ์ เป็นประเภท เช่น ครุภัณฑ์สำนักงาน, ครุภัณฑ์คอมพิวเตอร์ เป็นต้น ซึ่งรายการครุภัณฑ์ต้องมีราคาต่อหน่วยสูงกว่า 5,000 บาท ยกเว้นครุภัณฑ์คอมพิวเตอร์ต้องมีราคาต่อหน่วยสูงกว่า 20,000 บาท - ให้แนบใบเสนอราคาครุภัณฑ์
(3) ค่าสิ่งก่อสร้าง	- ให้จ่ายตามความจำเป็นเหมาะสม	- เป็นรายจ่ายเพื่อประกอบขึ้นใหม่ ดัดแปลงต่อเติมหรือปรับปรุง สิ่งก่อสร้างมี วงเงินไม่เกินกว่า 50,000 บาท โดยให้แนบใบเสนอราคาสิ่งก่อสร้าง - หากมีวงเงินเกินกว่า 50,000 บาท ต้องทำเรื่องชี้แจงเป็นกรณีๆไป เพื่อเสนอขอมหาวิทยาลัยอนุมัติ

## 12.2 แสดงรายละเอียดประมาณการงบประมาณตลอดโครงการ

ระยะเวลา ดำเนินการ	งบประมาณที่เสนอขอ (บาท)						
	หมวดค่าตอบแทน				หมวด ค่าใช้จ่าย	หมวดค่าวัสดุ อุปกรณ์	รวม
	ค่าตอบแทน คณะผู้วิจัย	ค่าจ้าง ชั่วคราว	ค่าตอบแทน การปฏิบัติงาน นอกเวลา	ค่าตอบแทน ผู้มีส่วน เกี่ยวข้อง			
					8,500	6,000	62,000
6 เดือนแรก	-	-	3,000	28,500	6,000	4,300	41,800
6 เดือนหลัง	8,000	-	3,000	5,000	2,500	1,700	20,200

13. แสดงรายละเอียดประมาณการงบประมาณตลอดโครงการ

	งวดที่ 1 (30%)	งวดที่ 2 (40%)	งวดที่ 3 (15%)	งวดที่ 4 (15%)	รวม (100%)
<b>1. หมวดค่าตอบแทน</b>					<b>47,500</b>
1.1 หัวหน้าโครงการ				8,000	8,000
1.2 นักวิจัย 3 คน ปฏิบัติงานนอกเวลา 15 วัน ๆ ละ 400 บาท = 6,000 บาท	-	3,000	3,000	-	6,000
1.3 ค่าตอบแทน - ผู้ให้สัมภาษณ์ 9 คน ๆ ละ 1,500 บาท x 1 ครั้ง = 13,500 - ผู้เข้าประชุมกลุ่มย่อย 30 คน ๆ ละ 500 บาท = 15,000	13,500	15,000	-	-	28,500
1.4 ค่าวิเคราะห์ข้อมูล	-	-	5,000	-	5,000
<b>2. หมวดค่าใช้สอย</b>					<b>8,500</b>
2.1 ค่าเดินทางไปเก็บรวบรวมข้อมูล x 6 ครั้ง	3,000	3,000	1,000	-	7,000
2.2 ค่าจัดเลี้ยงอาหารว่างผู้เข้าร่วมประชุมกลุ่มย่อย	-	-	1,500	-	1,500
<b>3. หมวดค่าวัสดุอุปกรณ์</b>					<b>6,000</b>
3.1 กระดาษ A4 80 grams x 5 รีม	500	-	-	-	500
3.2 ค่าถ่ายสำเนาเอกสาร	800	-	700	-	1,500
3.3 ค่าเย็บเล่มเอกสาร เล่มละ 200 x 5	-	-	-	1,000	1,000
3.4 ค่าจัดทำชุดคิว (Q-set)	-	3,000	-	-	3,000
<b>รวมงบประมาณทั้งสิ้น</b>	<b>17,800</b>	<b>24,000</b>	<b>11,200</b>	<b>9,000</b>	<b>62,000</b>

14. ข้อเสนอการวิจัยหรือส่วนหนึ่งส่วนใดของข้อเสนอการวิจัยนี้

- 1. ไม่ได้เสนอต่อแหล่งทุนอื่น
- 2. เสนอต่อแหล่งทุนอื่นคือ (ระบุชื่อแหล่งทุน)
  - 2.1 ชื่อโครงการที่เสนอ(ระบุชื่อเสนอการวิจัย)
  - 2.2 คาดว่าจะทราบผล (ระบุเดือน และ พ.ศ.ที่คาดว่าจะทราบผลการพิจารณา)

15. ลงลายมือชื่อหัวหน้าโครงการและผู้วิจัยเพื่อให้คำรับรองในการจัดทำข้อเสนอการวิจัยและดำเนินการวิจัยเพื่อขอรับทุนอุดหนุนการวิจัยมหาวิทยาลัย ประจำปีงบประมาณ....2563.....

(ลงชื่อ).....

(ผศ. ร.ท.หญิง อัญชลี เชี่ยวโสธร)

หัวหน้าโครงการวิจัย/ผู้วิจัย

วันที่..11...เดือน...สิงหาคม.....พ.ศ. 2563